L'AUBRIÈRE

association culturelle et d'animation de Fondettes

MUSIQUE - DANSE - THÉÂTRE - ARTS VISUELS - ANIMATIONS
FORME ET BIEN-ÊTRE - ACTIONS CULTURELLES - ÉVÈNEMENTS

SAISON 2023/2024

RMA

Expertise Comptable - Audit & Conseil

La Passion du Fromage

Crémier – Fromager – Affineur

+ de 120 fromages

Vins - Produits du terroir

Nos autres boutiques :

AMBOISE – AZAY – BALLAN – LUYNES – MONTLOUIS – St AVERTIN

Votre Crémerie Fromagerie à Fondettes

1 avenue Raoul du Saussay (face à l'église)

02 47 40 92 67 fondettes@lapassiondufromage.fr

Ouvert du mardi au samedi : 8h30 – 13h00 / 15h30 – 19h00 - Dimanche matin : 8h30 – 13h00

Réception Animation Plateaux Dégustation

Rejoignez-nous !

click & collect

Pensez à commander

www.lapassiondufromage.com

Adenior

Services d'aide à Domicile

FACILITE VOTRE QUOTIDIEN ET CELUI DE VOS PROCHES.

- Auxiliaire de vie
- Accompagnement
- Entretien du domicile
- Garde d'enfants
- Petit bricolage
- Petit jardinage

ADENIOR Tours-Nord

17 rue Eugène Gouin

37230 Fondettes

02 47 28 44 81

PALMARÈS FRANCE Capital MEILLEURES ENSEIGNES QUALITÉ DE SERVICE 2020

Jusqu'à 50% de crédit d'impôt

AVANCE IMMEDIATE -50% DE CREDIT D'IMPOT

VILLE DE FONDETTES AU CŒUR DU VAL DE LOIRE

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

Tours métropole Val de Loire

Centre-Val de Loire

FRMJC Région Centre

fea

UDEA 37

Édito

La saison 2022-2023 a été marquée par une hausse très sensible du nombre de nos adhérents qui retrouve un niveau proche de celui des années pré-Covid.

Une offre d'activités riche et diversifiée, une programmation ambitieuse et de qualité, ont permis à de nombreux(ses) Fondettois(es) de s'épanouir, de progresser dans les apprentissages, de tisser du lien social dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Toute l'équipe de l'Aubrière a œuvré pour vous proposer une saison 2023-2024 toujours ambitieuse dans une période de mutation pour votre association, en lien avec les nouvelles orientations municipales : le secteur jeunesse est en effet repris en régie municipale à compter du 1er septembre 2023 ; de même, l'espace de convivialité autour du livre ne fera plus partie de l'offre proposée par l'Aubrière.

Le pôle des arts et le pôle forme / bien-être proposent une offre d'activités toujours aussi variée, portée par une équipe très qualifiée. Nous espérons que cette offre continuera de répondre aux attentes de la population fondettoise.
Le pôle animation propose pour les petits et les grands des ateliers tout publics réguliers en lien avec les activités artistiques et de bien-être.

L'Aubrière porte également de nombreuses actions hors les murs sur le territoire fondettois : des ateliers réguliers, des animations ou prestations ponctuelles vont continuer à rythmer la vie scolaire, celle des établissements d'accueil pour séniors, dans un climat chaleureux et d'enrichissement mutuel.
Je remercie l'ensemble des salariés et intervenants, les bénévoles de l'association qui se sont investis tout au long de la vie de l'association (notamment les administrateurs démissionnaires), nos partenaires institutionnels que sont la ville de Fondettes, la Métropole, le Conseil Départemental et la Région Centre.

Un merci particulier pour deux de nos salariés permanents présents depuis de nombreuses années à l'Aubrière, Benoit Pinon et Charlotte Clénet (respectivement 22 ans et 7 ans d'ancienneté) qui nous quittent à la rentrée pour d'autres horizons professionnels. Ils laissent une empreinte de professionnalisme et d'engagement sur les valeurs portées par notre association.

Une nouvelle gouvernance devra être mise en place à la rentrée afin d'écrire une autre page à l'Aubrière, je vous remercie d'avance pour l'engagement que vous pourrez mettre au service de notre association.

Dominique BACHELIER
Directeur

Sommaire

S'inscrire à l'Aubrière 4
Le pôle animation 6
Les rendez-vous de l'Aubrière 9
Le pôle des arts 10
Le pôle forme et bien-être 18
L'équipe 22

S'INSCRIRE À L'AUBRIÈRE

Modalités d'inscription

Afin de simplifier vos démarches, vous devez disposer d'un compte actif sur notre logiciel d'adhérents GOAsso.Ce compte vous permet d'avoir un espace en ligne, dans lequel vous pouvez déposer des documents, consulter vos factures ou encore voir les dates de vos séances à venir.

Pour créer ce compte, la démarche est la suivante :

- Accédez à www.aubriereinfo.com dans l'onglet INSCRIPTIONS du menu (à partir du 22 août)
- Cliquez sur « je crée mon dossier » dans la rubrique activités 2023-2024
- Remplissez le formulaire
- Validez le mail de confirmation
- Si vous avez d'autres membres de la famille à ajouter, rendez-vous dans « mon compte » et appuyez sur le bouton « + ».
- Si vous êtes Fondettois rendez-vous dans « mes documents » et « ajouter un document » pour fournir votre justificatif de domicile.

Vous aurez également la possibilité d'être accompagné(e) pour créer votre compte sur place les jours d'inscriptions.
Après cette étape, vous êtes prêt(e) à venir vous ré-inscrire et/ou vous inscrire auprès de l'association aux dates concernées.

Réinscriptions

Pôle des arts (danse, arts plastiques, dessin, manga, théâtre, écriture), Pôle forme et bien-être

› **Quand ?** Du 22 août au 31 août 2023* sur les horaires d'accueil vacances : mardi/ jeudi 14h30-18h et mercredi 10h-12h30 et 14h30-18h

› **Où ?** Au bureau d'accueil

› **Comment ?** Réinscription possible sur même activité / même créneau / même jour (le théâtre, la danse et les arts plastiques sont aussi concernés même si le créneau change en raison du passage au cours supérieur).

**Particularité du 29 au 31 août qui permettra une inscription aux personnes désireuses de changer de créneau ou d'activité.*

Votre place dans un créneau est donc réservée jusqu'au 24 août, passé cette date vous pouvez encore vous réinscrire, mais votre place n'est plus garantie.

Documents obligatoires à fournir

- Un justificatif de domicile pour les Fondettois.
- Un relevé d'identité bancaire si vous souhaitez payer par prélèvements.
- Un certificat médical obligatoire uniquement pour l'atelier santé.

Inscriptions

Pôle des arts (danse, arts visuels, théâtre, écriture, musique), Pôle forme et bien-être

› **Quand ?**

- **Mardi 05 septembre et jeudi 07 septembre 2023 de 16h à 20h** (salle Petrucciani)
- **Mercredi 06 septembre 2022 9h30-12h et 16h-20h** (salle Petrucciani)
- **Samedi 09 septembre 2023** au forum des associations **de 9h à 16h** (Halle de la Morandière)

› ***Pôle des arts (musique) :*** les rdv individuels pour une **inscription musique** se dérouleront également du mardi 05 au jeudi 7 septembre 2023 sur les mêmes créneaux horaires.

Prise de rdv et renseignements à partir du 22 août sur le site internet ou au 02.47.42.26.13.

Modalités de paiement :

- Espèces
- Chèques : 1 à 3 chèques selon votre choix, débités fin septembre, fin janvier, fin mars
- Prélèvements : 6 ou 8 mensualités
- Passeport loisirs jeunes 12/17 ans
- ANCV chèques vacances, ANCV coupons sports
- Carte bancaire

Reprise des cours : le 18 septembre 2023

Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires
Pour les essais : nous contacter à partir du 12 septembre (essai possible sous réserve des places disponibles) et nous vous délivrerons gratuitement un ticket d'accès.

Tarifs des adhésions

Toute participation à une des activités nécessite **la validation du règlement intérieur et l'adhésion à l'association.**

1er adhérent de la famille	21€
2ème adhérent de la famille	16€
3ème adhérent de la famille et les suivants :	8€
Stages et animations	3€

Accueil & renseignements

L'Aubrière, Association culturelle et d'animation

4 rue de la Bruzette
37230 FONDETTES
Tél : 02 47 42 26 13
accueil@aubriere-asso.com

HORAIRES D'OUVERTURE

Hors Vacances
Lundi 16h30-19h
Mardi 10h-12h30 et 16h30-19h
Mercredi 10h-12h30 et 14h-19h
Jeudi 10h-12h30 et 16h30-19h
Vendredi fermé

Pendant les vacances
Mardi et jeudi 14h30-18h
Mercredi 10h-12h30 et 14h30-18h

L'accueil restera en horaires vacances jusqu'au 31 août 2023, la semaine du 04 au 08 septembre uniquement sur les horaires d'inscriptions et reprendra ses horaires classiques à partir du lundi 11 septembre 2023.

WWW.AUBRIEREINFO.COM

Suivez nous sur Facebook ! AUBRIEREASSO

L'AUBRIÈRE
PÔLE ANIMATION

RENSEIGNEMENTS
Directement auprès du coordinateur
Julien CORMERY
vieassociative.aubriere@gmail.com
02 47 42 04 25

Animation et vie associative

Découvrez notre nouvelle offre d'animation tout public directement rattachée au pôle forme et bien-être ainsi qu'au pôle des arts.

Le calendrier sera élaboré et communiqué tout au long de la saison.
Nous restons à votre écoute pour la mise en place d'animations, ateliers répondant à vos envies et attentes.
Adhésion obligatoire de 8€ (déductible de l'adhésion 2023-2024) pour toutes nos animations.

ACCOMPAGNEMENT

Vous avez une idée en lien avec nos activités et vous souhaitez être accompagné ? Nous vous accompagnerons dans la réalisation de vos projets (organisation d'un concert, d'un événement, mise en place de sorties culturelles comme des concerts, théâtre, festivals ...)
N'hésitez pas à venir rencontrer Julien le mercredi salle G. Sand !

L'ACCUEIL DU MERCREDI

Ouverture de la salle G. Sand le mercredi de 9h00 à 12h et de 14h à 17h.

La salle G. Sand sera ouverte aux adhérents, accompagnateurs et intervenants les mercredis hors vacances scolaires. **Nous vous accueillerons au sein d'un espace bien-être** dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le mercredi sera aussi l'occasion de venir **rencontrer et échanger avec l'équipe**, de découvrir nos activités (musique, danse, bien-être ...), de faire des découvertes au travers d'ateliers spécifiques et expérimentaux « artistiques et de bien-être ».

Rendez-vous à 10h30 pour notre traditionnelle pause-café. Dans une démarche éco-responsable, nous vous demandons de bien vouloir venir avec votre tasse.

Enfin, retrouvez ponctuellement **des ateliers créatifs pour la création de nos décors** dans le cadre de nos événements.

YOGA BRUNCH

Rendez-vous le samedi matin de 11h à 12h pour du Yoga brunch avec Marine CARREE.

Idéal en complément de votre activité à l'Aubriere, parfait pour découvrir la pratique du yoga, vous faire plaisir et vous détendre, pour approfondir votre pratique ... **Toutes les séances seront adaptées à vos besoins, niveaux et envies du moment.** Marine vous propose des séances **du débutant au confirmé, du yoga doux au yoga plus dynamique.**

Enfin, ce sera l'occasion d'échanger entre pratiquants dans une ambiance bienveillante, chaleureuse et conviviale autour d'un repas partagé (repas tiré du panier).

Calendrier prévisionnel (nous pouvons rajouter des créneaux en cours de saison selon la demande) : 14 octobre, 9 décembre, 17 février, 13 avril, 1er et 29 juin.

TAKAVNIR

Deux concepts, les takavnirs aux sorties (mise en place de sorties extérieures à l'association (cinéma, théâtre, concert, musée ...) et les takavnirs à l'asso (apéro asso, vin chaud de Noël, goûter musical, café tricots..).

LES ANIMATIONS SUR LE TERRITOIRE

Riches de partenariats forts et historiques, désireux aussi de développer notre offre pour les Fondettois et de dynamiser la vie de la cité, nous proposerons tout au long de la saison à travers nos événements et activités hebdomadaires, des animations hors les murs et pour tous les publics :
aux collèges, à la résidence Domitys, au Village Répit Famille, à l'EHPAD Korian, à la Mômerie, dans les écoles, dans l'espace public ...

LES P'TITS MOMENTS

Incontournables dans la vie de l'Aubrière, les p'tits moments sont des animations ponctuelles favorisant les instants de partage, de convivialité, de découverte artistique et de bien-être (ex : yoga du rire, initiation MAO, randonnée LPO, soirée musicale, art et bien-être, sono thérapie, huiles essentielles...).

LES ATELIERS PARENTS ENFANTS

Retrouvez tout au long de la saison des ateliers parentalité (mercredi ou samedi) sur différentes thématiques (ex : yoga, danse, cuisine, balade nature, jeux, massage, musique...). A travers ces ateliers nous vous proposerons des moments uniques et privilégiés en famille favorisant les échanges et le partage.

LES ATELIERS NOUNOUS ENFANTS

Retrouvez tout au long de la saison des ateliers nounous enfants adaptés dès le plus jeune âge sur différentes thématiques (ex : découverte des sens, dessin, expression corporelle ...). A travers ces ateliers nous vous proposerons des moments uniques et privilégiés favorisant les échanges et le partage entre nounous enfants et entre les enfants eux-mêmes.

LES ATELIERS CUISINE ET BIEN-ETRE

Moments de découverte, de partage et de convivialité, venez cuisiner sain tout en restant dans le plaisir gastronomique.

Nouvelle orientation pour nos ateliers culinaires au travers de différentes thématiques liées au pôle forme et bien-être : cuisine éco-responsable et bio, bienfaits et choix des aliments, plaisir « non coupable », santé (cuisine sans gluten, détox ...), voyage culinaire ...
Atelier participatif avec repas partagé à la fin de chaque atelier.

BENEVOLAT

Envie **d'être « utile »**, de faire des rencontres, de partager, de transmettre, de vous épanouir ?
Envie de développer des compétences, de participer à la vie de l'Aubière ?
Envie de rejoindre une équipe dynamique ?

Nous vous proposons plusieurs possibilités, selon vos envies et attentes.

ACTIVITES A LA CARTE

Prolongez vos activités ou venez les découvrir en juillet, sans engagement avec un programme à la carte tous publics.

LES STAGES

Des stages (week-end et vacances – de perfectionnement et d'initiation) spécifiques et de mono activité (artistiques, forme et bien-être) seront mis en place selon les projets et demandes de nos intervenants et adhérents (ex : stage de théâtre, stage musiques actuelles, stage de yoga, stage art traditionnel Chinois).

STAGE EVASION

A la montagne dans la station du Mont-Dore, en bord de mer où en Touraine, poursuivez votre pratique et partagez des moments exceptionnels (massage, yoga, balade, spa, pilates, stretching ...). Réservé aux adhérents forme et bien-être.

Les rendez-vous de l'Aubrière

L'Aubrière souhaite rendre les adhérents, enseignants et bénévoles de l'association acteurs d'une programmation culturelle riche et variée, entre professionnels et amateurs, favorisant l'expérimentation et la découverte artistique. Renforcée désormais par le pôle animation et le pôle des arts, notre saison est désormais riche de temps d'échange, de convivialité et de découvertes artistiques favorisant l'enrichissement personnel à tout âge.

UNE PROGRAMMATION TOUT AU LONG DE LA SAISON :

- Ouverture de saison
- Les Arts en scène (nouveau rendez-vous du pôle des arts)
- Festival des Mots d'Hiver (de l'écriture à la scène)
- Semaine et événements autour du Bien-être
- Festival Aux arts etc...
- Concert et spectacles de fin d'année (danse, musique, théâtre..)

DEVENEZ MÉCÈNE

Vous aussi, comme carrefour express, devenez mécène et participez avec nous à l'attractivité et au dynamisme du territoire !

Carrefour express
Fondettes

L'AUBRIÈRE

PÔLE **DES ARTS**

RENSEIGNEMENTS
Directement auprès du coordinateur
Logann VERDIER
lverdier@aubriere-asso.com
02 47 42 23 08

Créé en septembre 2022 après la rédaction du projet d'établissement 2022-2027 de l'école de musique, le Pôle des arts centralise toutes les activités artistiques de l'Aubrière : **l'école de musique, la danse, le théâtre, les arts visuels et l'écriture.**

Véritable référence pour l'enseignement et la pratique artistique, le Pôle des arts de l'Aubrière avec son équipe de professeurs, artistes-enseignants, offre ainsi un écosystème riche et stimulant ouvert à tous.

Débutant ou confirmé, que vous soyez un artiste en herbe, un passionné d'art ou simplement en quête d'inspiration, l'imagination et la créativité sont à l'honneur !

Nouveau !

Atelier comédie musicale

INTERVENANTS : Laurine JOURNAUD, SHAG, Geneviève THOMAS

Accompagné par nos artistes-enseignants, l'atelier comédie musicale du pôle des arts vous offre l'occasion de vivre une expérience en trois dimensions où le chant, la danse et le théâtre sont étroitement liés !

Mercredi 17h15 à 19h45

Cotisations
Commune : **290€**
Hors commune : **440€**

Jardin des Sens

Une découverte artistique différente chaque trimestre pour permettre aux enfants de s'initier à trois arts dans l'année : les arts-plastiques, le théâtre et la musique.

Atelier patouille (arts-plastiques) :

INTERVENANTE : Stéphanie LETESSIER

Sensibilisation à la matière, aux formes, aux couleurs.

Mercredi 16h15 à 17h

Atelier on dirait que je suis (théâtre) :

INTERVENANTE : Geneviève THOMAS

Explorer ses capacités corporelles, verbales, imaginaires, et relationnelles par le jeu théâtral.

Mercredi : 16h30-17h15

Jardin musical :

PROFESSEUR : Aleksandra DOROGOICHENKO

Sensibilisation à la musique par la voix, le corps et les instruments à travers le jeu.

Mercredi : 16h30-17h15

Cotisations : Commune : **186€ /** Hors commune : **259€**

École de musique

Le projet d'établissement s'appuie sur la volonté d'offrir au plus grand nombre une sensibilisation et une pratique artistique aboutie toujours dans la bienveillance avec une démarche de qualité et de rigueur.

Grâce à l'offre diversifiée portée par une équipe d'enseignants diplômés et passionnés, tout élève inscrit - quel que soit son parcours, son profil voire son handicap - reçoit une réponse adaptée, une proposition d' évolution et un encadrement à son projet initial. La qualité de la relation aux élèves et aux familles fait l'objet d'une attention permanente.

Nous sommes attentifs à la diversité esthétique et à des valeurs d'expression et de sensibilisation collective. La sensibilisation aux démarches de création et le souci de transversalité sont des marqueurs forts de l'identité de l'Aubrière !

L'enseignement musical pour les jeunes enfants

L'éveil musical (4 À 5 ANS)

INTERVENANT : Lucie TROUBOUL

L'atelier d'éveil musical est conçu pour les jeunes esprits curieux et créatifs, âgés de 4 à 5 ans . Dans un environnement sécurisant et bienveillant, l'enfant est actif et totalement impliqué au cours de cet atelier interactif et ludique . Il utilise toutes ses ressources : voix, langage, chant, expression corporelle... pour s'initier et faire ses premiers pas dans le monde de la musique !

Jeudi 17h à 18h

Tarifs
Commune : **183€**
Hors commune : **235€**

Le cycle initiation

INTERVENANT : Aleksandra DOROGOICHENKO

INITIATION MUSICALE (6 ANS)

Aborder la musique par le chant, les percussions, le mouvement, l'écoute et le jeu afin de développer son sens rythmique, son oreille et les premières notions musicales.

Mercredi de 9h30 à 10h15

INITIATION INSTRUMENTALE (6-7 ANS)

L'initiation instrumentale propose aux enfants à partir de 6 ans de découvrir les instruments enseignés à l'école de musique sur une année scolaire, à raison d'un instrument par période (planning des périodes fourni à la rentrée). Il s'accompagne de l'initiation musicale ou de la formation musicale suivant l'âge de l'enfant.

Le cursus d'enseignement musical

Le cursus musical comprend :

■ LA FORMATION MUSICALE (obligatoire jusqu'à la fin de cycle II) : la scolarité est organisée en cycles, permettant à chaque élève d'évoluer à son propre rythme. En "FM", on chante, on bouge, on écoute, on lit la musique, on l'écrit, on la joue, on découvre, on enrichit sa culture musicale, on fait des rythmes avec son corps ou son instrument, on invente, on muscle sa créativité... Bref on forme des musiciens et c'est vraiment passionnant !

■ LA FORMATION INSTRUMENTALE : cours individuels de 30 min en cycle I et 40 min en cycle II.

■ LA PRATIQUE COLLECTIVE : ouvert à tous !

La Formation Musicale (FM)

À PARTIR DE 7 ANS (OU CE1)

Lundi	Mardi	Mercredi (cycle I)	Mercredi (cycle II)
CI.1 groupe A 17h-18h15	CI.3 groupe A 17h-18h30	CI.1 groupe B 10h15-11h30	CII.1 14h-15h15
CI.2 groupe A 18h-19h15	CI.4 groupe A 18h30-19h30	CI.2 groupe B 11h-12h15	CII.2 15h15-16h30
Cycle 1 3ème année	Ados-adultes 1 17h-18h30	13h45-15h15 / 14h45-16h15 (Chœur : 15h-15h30)	CII.3 16h30-17h45
Cycle 1 4ème année	Ados-adultes 2 & 3 18h30-19h45	13h45-15h15 / 14h45-16h15 (Chœur : 14h45-15h15)	Harmonie (*nouveau) 18h45-19h45

Formation Instrumentale

■ DÉPARTEMENT JAZZ ET MUSIQUES ACTUELLES AMPLIFIÉES : *guitare électrique, basse, batterie*
■ DÉPARTEMENT CORDES : *violon, alto, violoncelle*
■ DÉPARTEMENT VENTS : *flûte traversière, clarinette, harmonica, saxophone, trompette, trombone, tuba*
■ DÉPARTEMENT VOIX : *chant jazz et musiques actuelles (*nouveau), chant lyrique*
■ DÉPARTEMENT POLYPHONIQUE : *piano, guitare classique, percussions, harpe*
■ DÉPARTEMENT MUSIQUE ANCIENNE : *flûte à bec, viole de gambe*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Mercredi
Violon Piano Guitare classique	Violon Alto Saxophone Guitare classique Saxophone Trompette	Chant Flûte traversière Batterie Percussions Piano Alto Violoncelle Viole de gambe Flûte à bec Trombone	Chant Harpe Piano Clarinette Guitare électrique Basse	Trombone Guitare classique Guitare électrique Harmonica Piano	Guitare électrique Basse

Horaires à définir avec le professeur, après inscription préalable. L'Aubrière se réserve le droit de modifier les jours des cours d'instruments à la rentrée.

Les pratiques collectives

VOUS ÊTES MUSICIEN *(adulte ou adolescent), élève ou non de l'école de musique, vous jouez d'un instrument ou vous désirez chanter : Nous vous proposons un large choix d'ateliers, d'ensembles orchestraux ou vocaux, pouvant répondre à votre attente. N'hésitez pas à venir nous voir pour en parler.*

Les Nouveautés !

Le Labo : atelier création-composition

INTERVENANT : Arthur POUCHOUX

Un espace où le maître mot reste la mise en commun de connaissances et de compétences au service de la créativité et du jeu en groupe.

Tous les vendredis

Atelier jazz et musiques improvisées

INTERVENANT : En cours de recrutement

Une immersion dans l'univers de la musique spontanée et créative. Travail du répertoire, écriture, arrangements et composition à travers un véritable espace d'expression libre !

Jour à déterminer

Atelier musiques du monde

INTERVENANT : Sarah BERLON

Découverte des musiques traditionnelles latino-américaines, ouvert à tous les instrumentistes !

Jour à déterminer

Atelier musique de chambre baroque

INTERVENANT : Nicolas ROSENFELD

Atelier musique de chambre baroque, destiné aux élèves qui souhaitent découvrir la musique ancienne - répertoires, instruments, ornementation et improvisation à partir du cycle

Jour à déterminer

Nos autres ateliers de pratique collective :

Atelier pop-rock ados
Professeur : Arthur POUCHOUX
Vendredi (horaire à déterminer)

Atelier pop-rock adultes
Professeur : Sébastien DUBOS
Jeudi (horaire à déterminer)

Atelier chant-lyrique
Professeur : Florence ZULIAN
Jeudi (horaire à déterminer)

"Les doigts sauvages" (musiques traditionnelles – niveau 1)
Professeur : Bernard BOURGUIGNON
Jeudi 18h45 à 20h30

" Pont volant" (musiques traditionnelles – niveau 2)
Professeur : Bernard BOURGUIGNON
Jeudi 20h30 à 22h

Ensemble vocal de l'aubrière
Professeur :
Aleksandra DOROGOICHENKO
Mardi 19h30-21h30

Atelier vents-percussions
Professeur : Jean-Baptiste REHAULT
Lundi (horaire à déterminer)

Ensembles instrumentaux
Cordes, guitares, harpes, vents-percussions, harmonicas, percussions.
Jour et horaires à déterminer avec nos professeurs

L'Aubrière et l'Union Musicale de Fondettes entretiennent depuis plusieurs années un partenariat privilégié. Cet orchestre d'harmonie, dirigé par Sylvain CHAILLOU, accueille tous les instrumentistes (vents et percussions/ batterie) à partir du niveau de 2ème cycle.
Répétition tous les vendredis soirs à partir de 20h30

Important : Nouvelles inscriptions sur rdv individuels à partir du **5 septembre**.

Infos et prise de rendez-vous à partir du 22 août sur notre site internet : www.aubriereinfo.com, rubrique inscriptions ou par téléphone 02-47-42-26-13

MUSIQUE (cotisations)	Commune	Hors commune
Enfants / adolescents		
Cycle initiation 1 ou 2 ans	**343 €**	**583 €**
Formation musicale seule	**244 €**	**341 €**
Formation instrumentale seule	**496 €**	**694 €**
Cursus complet : (fm, fi, + pratique collective)	**619 €**	**803 €**
Instrument supplémentaire	**436 €**	**637 €**
Adultes		
Formation instrumentale ou chant tous les 15 jours + pratique collective hebdomadaire	**527 €**	
Formation instrumentale ou chant + pratique collective hebdomadaire	**1054 €**	
Pratiques collectives		
Pratique collective 1h	**161 €**	
Pratique collective 1H30 / 2H	**214 €**	
Ensemble vocal de l'Aubrière	**117 €**	
Ateliers d'échanges musicaux	**26 €**	
Comédie musicale	**290 €**	**440 €**

WWW.AUBRIEREINFO.COM

LE STUD'
local de répétition

A destination des groupes locaux amateurs ou professionnels, ce studio de répétition propose aux groupes des créneaux de 2h ou 3h en semaine ou pendant le weekend. Les groupes pourront également venir de façon ponctuelle, en fonction de leurs besoins. L'objectif du Stud' est de s'adapter le plus possible aux besoins et aux moyens des groupes.

Renseignements :
lestud@aubriere-asso.com

Atelier d'écriture littéraire
(ados/adultes)

Mardi 14h00-17h00
Tous les 15 jours ou toutes les trois semaines en fonction des vacances scolaires). Un calendrier sera remis à la première séance le mardi 19 septembre.

Tarifs :
Commune : **82€**
Hors commune : **106€**

Arts visuels

Encadré par des artistes professionnels et passionnés, nos ateliers vous proposent un programme axé sur le développement des compétences artistiques fondamentales grâce à des projets créatifs et stimulants permettant à chacun de libérer sa créativité !

Nouveau !

Atelier photo

INTERVENANTE : Jean-Luc BAUDRIER

Atelier « découverte et initiation à la photo »
Lundi 16h à 18h

Atelier « pratique de la photo »
Lundi 18h à 20h

Tarif unique :
50 € (commune ou hors commune)

ARTS PLASTIQUES

INTERVENANTE : Stéphanie LETESSIER

Grâce à des projets variés permettant à chacun de libérer sa créativité, les couleurs, les formes et les textures se rencontrent pour créer des œuvres uniques et expressives. Un atelier créatif où nous invitons les artistes en herbe de tous âges à donner vie à leur imagination !

5/7 ans
Mercredi 17h à 18h

Tarifs
Commune : **230€**
Hors commune : **266€**

8/11 ans
Mercredi 14h30 à 16h

Ados
Mercredi 18h à 19h30

Tarifs
Commune : **272€**
Hors commune : **314€**

Adultes
Mercredi 19h30-21h30

Tarifs
Commune : **325€**
Hors commune : **386€**

MANGAS *(à partir de 10 ans)*

INTERVENANTE : Alexandrine BOMPARD

Apprentissage des techniques de mise en scène, de narration visuelle et de création de personnages uniques. Si tu es passionné par l'univers des mangas et que tu rêves de créer tes propres histoires épiques, cet atelier est fait pour toi !

Mardi 17h30-19h

Tarifs
Commune : **233€**
Hors commune : **270€**

DESSIN *(à partir de 7 ans)*

INTERVENANT : Justine GHINTER

Explorations des différentes techniques de dessin, des esquisses rapides aux illustrations détaillées. Débutant curieux ou artiste confirmé, cet atelier vous offrira un espace inspirant pour vous épanouir !

Jeudi 18h à 19h30

Tarifs
Commune : **233€**
Hors commune : **270€**

Danses

Le secteur danse du pôle enseignement artistique de l'Aubrière s'inscrit dans un environnement dynamique et créatif. Nos professeurs expérimentés et passionnés accompagnent tous les élèves dans leur apprentissage, en leur transmettant les techniques fondamentales de chaque style, tout en encourageant leur créativité et leur expression personnelle.

Que vous soyez un danseur débutant ou expérimenté, vous y trouverez un environnement favorable à votre épanouissement artistique où vous pourrez partager la joie de danser avec d'autres passionnés En fin d'année, un spectacle est organisé, un costume sera proposé en location ou achat.

Nouveau !

Danse contemporaine ados/ adultes

INTERVENANTE : Aude LEROY

Développez votre conscience corporelle et votre créativité à travers l'improvisation. Ce cours est l'occasion de découvrir et de créer sa propre danse, adaptée à son corps et ses capacités !

lundi 20h30 à 21h30

Cotisations
Commune : **210€**
Hors commune : **270€**

Eveil (4 à 5 ans) / initiation (6 à 7 ans)

Approche sensible des fondamentaux de la danse : le corps, le poids, l'espace, le temps, la relation à l'autre.

Eveil (4 à 5 ans)

Mercredi 10h30 à 11h30
avec Aude LEROY

Jeudi 17h à 18h
avec Alexandra VALAT

Cotisations
Commune : **183€**
Hors commune : **235€**

Initiation (6 à 7 ans)

Lundi 17h à 18h
avec Alexandra VALAT

Mercedi 9h30 à 10h30
avec Aude LEROY

Cotisations
Commune : **183€**
Hors commune : **235€**

Classique (ENFANTS/ADOS)

PROFESSEUR : Alexandra VALAT
(diplômée d'Etat)

Classique 1
(1ère et 2ème année à partir de 8 ans)
Jeudi 18h00-19h00

Classique 2
(3ème et 4ème année, à partir de 9 ans)
Lundi 18h à 19h

Classique 3
(initiation pointes, à partir de 10)
Lundi 19h à 20h

Pointe 1
(1ère et 2ème année pointes, à partir de 11 ans)
Jeudi 19h à 20h

Pointe 2 *(niveau avancé, ados / adultes)* :
Jeudi 20h à 21h15

Cotisations
Commune : **190€**
Hors commune : **244€**

Précautions : Les cheveux doivent être attachés. Une commande groupée est prévue en début d'année pour la tenue. Toutes les informations sont communiquées en début d'année par notre professeur dans le livret du danseur.

Hip-hop
PROFESSEUR: SHAG

8/10 ans
Mercredi 13h30 à 14h30

11/13 ans
Mercredi 14h30 à 15h30

Intermédiaire
Mercredi 15h30 à 16h45

14/18 ans
Mercredi 16h45 à 18h

Atelier chorégraphique
Mercredi à 18h à 19h15

Cotisations
Commune : **190€**
Hors commune : **244€**

Note : Le professeur est libre de remanier les groupes à la rentrée si besoin

Modern- jazz
INTERVENANTE : Aude LEROY

7/8 ans
mercredi 11h30 à 12h30

9/11 ans
lundi 17h à 18h

12/15 ans
lundi 18h à 19h

Cotisations
Commune : **190€**
Hors commune : **244€**

Ados/adultes
lundi 19h à 20h15

Cotisations
Commune : **210€**
Hors commune : **270€**

Danse africaine
PROFESSEUR : Marion BONNET

Enfants
mercredi 18h à 19h15

Cotisations
Commune : **190€**
Hors commune : **244€**

Ados/adultes
mercredi 19h30 à 21h

Cotisations
Commune : **242€**
Hors commune : **311€**

Théâtre

Que vous souhaitiez explorer votre potentiel artistique, renforcer votre confiance en vous ou simplement vous amuser en découvrant le monde du théâtre, l'atelier théâtre du pôle enseignement artistique est l'endroit idéal pour nourrir votre passion et vous épanouir sur les planches. Rejoignez-nous pour une aventure théâtrale enrichissante et mémorable !

Ateliers enfants
INTERVENANTE : Geneviève THOMAS

6/9 ans
Mercredi 13h30 à 15h

10/13 ans
Mercredi 15h à 16h30

Tarifs
Commune : **207€**
Hors commune : **266€**

Atelier ados 14/ 17 ans
INTERVENANT : MickaëL BERNARD

14/17 ans
Mercredi 18h30 à 20h

Tarifs
Commune : **212€**
Hors commune : **271€**

Atelier adultes
INTERVENANT : Mickaël BERNARD

Mercredi 20h à 21h30

Tarifs
Commune : **259€**
Hors commune : **330€**

L'AUBRIÈRE

PÔLE **FORME ET BIEN-ÊTRE**

RENSEIGNEMENTS
Directement auprès du coordinateur Julien CORMERY
jcormery@aubriere-asso.com
02 47 42 04 25

Être actif avec l'Aubrière pour améliorer sa santé, pour favoriser les bienfaits sur le corps et sur l'esprit, pour s'épanouir, pour pratiquer une activité adaptée (besoins, attentes, objectifs ...), pour bénéficier d'un accompagnement et d'une écoute personnalisés avec des intervenants qualifiés et reconnus, pour lâcher prise, pour partager, faire des rencontres.
Nos activités, événements, animations, stages s'inscrivent dans un projet associatif avec un socle commun, avec des valeurs, **mettant l'humain au centre de toutes nos actions !**

Afin de répondre au plus près de vos attentes et besoins, contactez Julien CORMERY, coordinateur du pôle qui vous guidera à travers le large choix d'activités proposées.

Aussi, depuis 2022 le pôle forme et bien-être c'est bien plus que des activités « hebdomadaires », c'est aussi : des événements, une labélisation **« sport santé »**, des animations, des stages, des actions hors les murs et le développement de nouveaux partenariats (profitez notamment de 10% chez notre partenaire l'instant présent – institut de massage à Fondettes).

Retrouvez l'offre complémentaire des activités forme et bien-être page animation et vie associative.

TEE-SHIRT POLE FORME ET BIEN ETRE

Nous vous proposons un tee-shirt de sport «L'Aubriere, pôle forme bien-être» pour votre pratique !
Deux modèles sont disponibles, **femme ou homme,** au tarif unique de **12 euros.**

Cotisations pôle forme et bien-être

(hors yoga kids/ado et aquagym)

Commune :
1 cours/sem : **192€**
2 cours/sem : **300€**
3 cours/sem : **389€**

Hors commune :
1 cours/sem : **254€**
2 cours/sem : **393€**
3 cours/sem : **509€**

AQUAGYM

INTERVENANT : Clément DORISE

Mardi
13h30-14h15 / 14h15-15h00
18h00-18h45 /18h45-19h30

Mercredi
18h00-18h45 / 18h45-19h30

Vendredi
9H15-10h00 / 10h00-10h45 /
10h45-11h30

A prévoir : chaussures plastiques et bonnet

Cotisations (aquagym seule pour un cours hebdomadaire)
Commune : **278€**
Hors commune : **367€**

forfait aquagym + 1 activité bien être :
Commune : **395€**
Hors commune : **522€**

LES ATELIERS SANTÉ

REMISE EN FORME
INTERVENANTE : Salima LALLEMAND

A prévoir : tapis et certificat médical obligatoire !

Pour améliorer ou maintenir votre état de santé à travers une activité physique adaptée pour tous : ALD, cancer, diabète, surpoids, Parkinson, mal de dos ... Notre atelier santé se déroule sous forme de séance collective (8 personnes maximum). Un bilan individualisé sera effectué en début d'année, un suivi aura lieu tout au long de la saison.

Jeudi 17h30 – 18h30

YOGA

DECOUVREZ UNE OFFRE UNIQUE EN INDRE ET LOIRE !

A prévoir : tapis, couverture, coussin ferme, tenue souple ,sangle ou ceinture de judo.

Ashtanga

INTERVENANTE : Jessica FONTENEAU

Yoga dynamique qui allie respiration, assouplissement, renforcement, équilibre et concentration.
La séance s'organise autour d'un enchaînement immuable. Celui-ci permet au pratiquant d'ancrer progressivement son corps et son souffle dans une conscience de soi, afin d'en accroître sa compréhension.

Lundi 9h15-10h45

Doux - Ashtanga

Nouveau !

INTERVENANTE : Jessica FONTENEAU

Ce yoga doux est basé sur des étirements et des postures où la respiration et la concentration sont au centre afin d'apaiser ses tensions physiques et mentales. Il est adapté pour convenir à tous, en fonction des connaissances et capacités de chacun.e.

Lundi 10h45-12h

DYNAMIQUE

Nouveau !

INTERVENANTE : Charlène DONATIEN

Voyagez grâce à ce yoga dynamique dans votre corps grâce au mouvement où les postures s'enchaineront au rythme de vos respirations. Vous maintiendrez aussi des postures pour travailler en profondeur vos muscles, alignements, souplesse et ancrage.

Mercredi 18h-19h15

Hatha

INTERVENANTE : Blandine D'AUBER

Le Hatha yoga est une pratique favorisant la détente, la concentration, le recentrage et l'écoute des sensations. L'enchaînement des postures est doux afin de travailler en conscience avec la respiration et la circulation de l'énergie. C'est un yoga subtil, qui accorde une grande importance au ressenti et à la conscience globale du corps.

Mercredi 19h15-20h30
Mercredi 20h30-21h45

Traditionnel

INTERVENANT : Pascal FERRET

Yoga où les postures classiques de base sont pratiquées suivant les possibilités individuelles. La respiration spécifique de ce type de yoga du sud de l'Inde, lente et profonde, reste la priorité sur la posture. Les cours sont guidés sans montrer les postures pour amener chacun à une vraie concentration et une profonde intériorité.

Jeudi 18h30-19h45
Jeudi 20h-21h15

Yoga, relaxation et méditation

INTERVENANTE : Blandine D'AUBER

Pratique douce alliant postures de yoga (étirements) et exercices de respiration, suivis d'un long moment de relaxation et/ou de méditation guidée. Idéale pour démarrer votre journée en douceur et en pleine conscience.

Jeudi 9h-10h15

Nouveau !

YOGA FLOW

INTERVENANTE : Marine CARREE

Yoga basé entre le Hatha et le Vinyasa, le yoga flow est un cours tout en fluidité où l'accent est mis sur l'alignement dans les postures, la synchronisation du souffle afin de se libérer des tensions physiques et psychiques. Un moment de détente et de bien-être complet avec au programme : recentrage et méditation guidée, échauffement dynamique et salutations au soleil, enchaînement de postures – flow, relaxation.

Mardi 17h45-19h

Découvrez aussi le yoga brunch avec Marine le samedi matin (voir page animation et vie associative) !

Yoga kids (6-10 ans)

INTERVENANTE : Lucille FAVARD

La pratique du yoga est source de nombreux bienfaits dès le plus jeune âge. Apprendre à se concentrer, à avoir confiance en soi et mieux se connaître, tels sont les apports de cette pratique chez des enfants qui ont beaucoup d'énergie ou au contraire, qui sont trop réservés. Les parents apprécient cette méthode douce et ludique : postures, jeux, exercices de respiration, exercices d'attention et de concentration...

Samedi 9h45-11h

Nouveau !

Yoga ados 11-16 ans

INTERVENANTE : Lucille FAVARD

Samedi 11h-12h15

Cotisations yoga kids/ados
Commune : **93€**
Hors commune : **127€**

■ CALENDRIER DES SÉANCES DE YOGA KIDS ET ADOS

23 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 2 décembre, 16 décembre, 13 et 27 janvier, 10 février, 13, 23 et 30 mars, 6 avril, 25 mai, 8, 15 et 22 juin.

YOGA PILATES

INTERVENANTE : Salima LALLEMAND

A prévoir : *tapis.*

Avec cette méthode vous profitez des bienfaits de ces deux grandes techniques. La combinaison des deux disciplines apporte une véritable rééducation posturale par le pilates et le bien être par le yoga.

Jeudi 19h30-20h30
Vendredi 11h00-12h00

SOPHROLOGIE RELAXATION

INTERVENANTE : Isabelle PERCHAIS

A prévoir : *plaid ou couverture, un tapis, un coussin, une balle à picot*

La sophrologie est une technique de relaxation basée sur des exercices de respiration, de décontraction musculaire, de visualisation et de gestion de la pensée. Elle assure une détente physique et psychique propice à la gestion du stress, à l'amélioration de la concentration, de la mémoire ou de la créativité. Elle permet d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec plus de sérénité.

Mercredi 19h-20h

GYM

A prévoir : *tapis.*

■ TRADITIONNEL

INTERVENANTE : Salima LALLEMAND

Cours tonique visant l'amélioration de la condition physique générale. Activité de type endurance (amélioration du système cardio vasculaire) avec des ensembles d'exercices qui développent et entretiennent le corps.

Mardi 9h00-10h00

■ ENTRETIEN

Cours visant l'amélioration de la condition physique générale à base d'exercices de renforcement, de maintien et de tonification des muscles.

INTERVENANTE : Salima LALLEMAND
Mardi 10h00-11h00
Mardi 18h30-19h30

INTERVENANT : Flavien LUCOT
Jeudi 10h00-11h00

■ DOUCE

Développement et maintien de la souplesse, travail postural, assouplissements et renforcement léger.

INTERVENANTE : Salima LALLEMAND
Mardi 11h00-12h00

INTERVENANT : Flavien LUCOT
Jeudi 11h00-12h00

PILATES

INTERVENANTE « certification spécifique Pilates » : Salima LALLEMAND

A prévoir : *tapis.*

Gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'accessoires. Ces objets (ballons, ressorts, élastiques) induisent des déséquilibres qui incitent le corps à faire appel à une série spécifique de muscles stabilisateurs.

■ NIVEAU 1
- Mardi 17h30-18h30
- Mercredi 9h-10h
- Mercredi 11h00-12h00
- Vendredi 10h00-11h00

■ NIVEAU 2
- Mercredi 10h00-11h00
- Vendredi 9h00—10h00

■ TOUS NIVEAUX
- Mardi 19h30-20h30

ART TRADITIONNEL CHINOIS

A prévoir : tenue ample et chaussures de sport

Qi Gong

INTERVENANTE : Lise GUILBERT-CODDE

Art de santé millénaire d'origine chinoise, le qi gong permet, grâce à la pratique de mouvements lents et harmonieux, de favoriser l'équilibre entre le corps et l'esprit.

- Mardi 9h00-10h15
- Mardi 19h00-20h15

Tai Chi Chuan

INTERVENANT : Jérôme BERTONCINI

Tai Chi Chuan (ou Tai Ji Quan) : Pratique traditionnelle née en Chine, inspirée de techniques martiales, dont les mouvements lents et fluides favorisent la concentration, apaisent les tensions, harmonisent corps et esprit et renforcent la vitalité.

- Mardi 20h15-21h30

ZUMBA

INTERVENANT : Julien GINGREAU (STAN)

■ ADULTE

Une heure pour oublier son quotidien, pour se défouler, pour rester en forme et garder la ligne dans un esprit festif et convivial ! A travers chaque chorégraphie, des mouvements « fitness » sont développés et intégrés. Selon les styles de musique, le rythme et l'intensité des mouvements varient tout au long du cours. Durant l'année, c'est un voyage musical international qui vous attend.

- Mardi : 20h30-21h30

LIA

LOW IMPACT AÉROBIC

INTERVENANT : Flavien LUCOT

Activité ludique et idéale pour lutter contre le stress et garder la forme, vous développerez à travers des chorégraphies vos capacités cardio-vasculaires, votre coordination, votre tonicité musculaire tout en assouplissant l'ensemble de votre corps.

- Jeudi 20h00-21h00

CARDIO FIT

SPEED GYM – HIIT - AEROFIT

INTERVENANT : Flavien LUCOT

Alternance d'activités complémentaires ayant pour but d'améliorer la condition physique générale. Idéal pour se dépenser, lâcher prise et améliorer sa forme physique ! Attention activité à intensité élevée.

- Jeudi 19h-20h

STRETCHING

INTERVENANTE : Salima LALLEMAND

Précaution : *merci de prévoir un tapis.*

Cours apportant de nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit. Assouplissement des muscles, préservation des articulations, ralentissement de certaines maladies (arthrose), amélioration de la respiration, amélioration de sa posture et évacuation du stress, le stretching renferme de nombreux bienfaits et peut se pratiquer en complément d'une autre activité sportive ou alors même si l'on ne pratique aucune activité.

- Mardi 16h30-17h30
- Jeudi 18h30-19h30

L'équipe de l'Aubrière

Le conseil d'administration :

En attente de nouvelles élections

Enseignants, intervenants et bénévoles :

À retrouver dans les pages des activités précédentes.

L'équipe de salariés permanents :

Direction générale (membre du comité directeur)
Dominique BACHELIER
direction@aubriere-asso.com

Administration - comptabilité
Sophie ROGEON
contact@aubriere-asso.com

Accueil administratif
Louis BOURGUIGNON
lbourguignon@aubriere-asso.com

Pôle des arts
Logann VERDIER
lverdier@aubriere-asso.com

Pôle forme et bien-être
Julien CORMERY
jcormery@aubriere-asso.com

Pôle animation
Julien CORMERY
vieassociative.aubriere@gmail.com

Lavage 7 jours sur 7
OKI
Fondettes Auto propre
STATION DE LAVAGE 24H/24
NOUVELLE CITROËN C4
VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS TOUTES MARQUES
AUTOMOBILES Thierry Mérigot
CITROËN
> Parebrise
> Climatisation
> Mécanique toutes marques
> Géométrie/pneumatiques
> Élégance, la fluidité et le dynamisme d'une berline compacte
> Force et caractère d'un SUV
CITROËN FONDETTES
4 Rue des Joncheries - 02 47 42 02 58
Suivez-nous !

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
Neuf & Rénovation - Domotique
Cyrille BONNEAU
Tel. 02 47 56 59 53
Port. 06 77 37 62 99
bonneaucyrille.elec@gmail.com
16, rue du Clos Romain - 37390 Saint-Roch