



*FAITES DU SPORT*



**SAISON  
2022/2023**



# LE SITE DE L'ASF FAIT PEAU NEUVE !

ASFONDETTES.FR

NOUVEAU !

MULTISPORT ADULTE  
VOIR P12

## MANIFESTATIONS

### ASF-OMNISPORTS

Forum le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00  
Semaines multiactivités, avec l'Aubrière, sur les vacances de la Toussaint, Février et Pâques, pour les 11-15 ans  
Semaines omnisports durant l'été 2023 (renseignements à partir d'avril 2023)

### ASF-ATHLETISME

Run 2K : jeudi 22 septembre  
Matinée marche nordique : samedi 17 septembre  
Kinder Day : jeudi 15 septembre  
Meeting de rentrée : samedi 8 octobre  
Départementaux relais jeunes : fin janvier 2023  
31<sup>ème</sup> Foulées de Fondettes : mars 2023  
Anim Athlé : mai 2023  
Meeting sauts et lancers : juin 2023

### ASF-FOOTBALL

Tournoi de rentrée : samedi 17 septembre 2022  
Tournoi U11-U13 : weekend de la pentecôte  
Tournoi féminin : weekend de la pentecôte

### ASF-PETANQUE

Concours du 14 juillet 2023, ouvert à tous les licenciés de l'ASF et leur famille.

### ASF SQUASH

Open Feminin le 4 décembre 2022  
Open Masculin le 25 Mars 2023

### ASF-TENNIS

Tournoi hivernal : 3 mars au 19 mars 2023  
Tournoi estival : 19 mai au 11 juin 2023

### ASF-VTT

Randonnée "La Voie Romaine" VTT / Gravel / Trail / Marche Nordique / Marche : dimanche 16 avril 2023  
TRJV (Trophée Régional des Jeunes Vététistes) : date à déterminer en 2023

Pour tout renseignement, contacter l'AS Fondettes :

02 47 49 93 53  
as.fondettes@free.fr  
accueil-asf@asfondettes.fr  
asfondettes.fr

## ÉDITO

CHÈRES FONDETTOISES, CHERS FONDETTAIS, AMIS SPORTIFS



Pour la saison 2021-2022 qui vient de se terminer, la pratique de vos activités sportives et l'organisation de vos événements ont repris normalement après cette période difficile pour tous.

Je tiens à vous remercier tous et en particulier vous bénévoles qui œuvrent dans l'ensemble des bureaux des 14 sections. Celles-ci vous proposent différentes pratiques sportives, ainsi que l'organisation d'événements qui animent notre ville. Je remercie l'ensemble des licenciés qui ont renouvelé leur confiance dans les sections, ainsi que les nouveaux arrivants qui ont permis de maintenir les effectifs connus avant la pandémie. A ce jour vous êtes près de 2.000 licenciés et adhérents de l'ASF-Omnisports.

Les deux nouvelles sections qui ont vu le jour cette saison, la Natation et la Gymnastique Rythmique Sportive ont bien débuté et la nouvelle saison devrait confirmer une montée en puissance de leurs effectifs.

Cette nouvelle plaquette vous détaille l'ensemble des activités et leurs horaires (qu'il sera souhaitable de confirmer avec les responsables de chaque section). Nous espérons que ce nouveau programme d'une grande qualité pourra satisfaire chacun d'entre vous.

Le samedi 3 Septembre 2022 de 9h à 16h aura lieu le forum des associations sous la Halle de la Morandière et sur le parvis.

Il y aura des animations réalisées par les sections, celles-ci vous permettront de vous essayer à de nouvelles pratiques sportives.

Lors de cette rentrée sportive, je compte sur vous pour vous inscrire ou vous réinscrire pour soutenir vos sections. En vous inscrivant dans les différentes sections de l'ASF, vous bénéficierez de la carte adhérent ASF. Pour en savoir plus, rapprochez-vous de votre section et du site internet de l'ASF afin de bénéficier des avantages que vous offre cette carte.

Le bureau de l'ASF-Omnisports sera heureux de vous rencontrer et d'échanger avec vous. Croyez bien que nous essayons de mettre tout en œuvre pour satisfaire l'ensemble des sportifs et Fondettois.

En tant que Président de l'Alerte Sportive de Fondettes, je remercie l'ensemble des membres du bureau, qui ont œuvré sur différents dossiers et projets, en étroite relation avec la ville, sans oublier les salariés.

Je tiens à remercier la collaboration permanente avec la collectivité qui a permis de vous proposer des pratiques diversifiées. Je la remercie d'avoir maintenu la subvention que nous recevons annuellement.

Enfin je tiens à remercier le soutien de nos nombreux partenaires institutionnels, privés et bien évidemment l'aide de tous les bénévoles, sportifs et parents de sportifs qui font vivre l'ASF-Omnisports.

Bien sportivement

Fabrice ROULLET,  
Président de l'ASF Omnisports

## SOMMAIRE

◇ Athlétisme / trail / marche nordique ...	04	◇ Gymnastique rythmique.....	11
◇ Badminton.....	06	◇ Pétanque.....	12
◇ Basket.....	07	◇ Omnisports.....	12
◇ Football.....	08	◇ Squash.....	13
◇ Judo.....	09	◇ Tennis.....	14
◇ Karate do.....	10	◇ Tennis de table.....	15
◇ Natation.....	11	◇ VTT.....	16

# ATHLETISME - TRAIL MARCHE NORDIQUE

La section propose la pratique de l'athlétisme en éveil (école d'athlétisme), loisirs ou compétition. Ainsi, nous participons aux compétitions sprint et demi-fond, sauts, lancers, marche athlétique, marche nordique, cross-country, trail, courses hors stade, de niveau départemental à national. Marche nordique loisirs, marche nordique adaptée, remise en forme entrent dans notre dynamique Athlétisme Santé.

**Toutes les séances sont encadrées par des bénévoles et salariés diplômés.**

## CATEGORIES D'AGE

**Eveil athlétique (EA) :** 2014 et 2015  
**Poussins (PO) :** 2012 et 2013  
**Benjamins (BE) :** 2010 et 2011  
**Minimes (MI) :** 2008 et 2009  
**Cadets (CA) :** 2006 et 2007  
**Juniors (JU) :** 2004 et 2005  
**Espoirs (ES) :** 2001 à 2003  
**Seniors (SE) :** 1989 à 2000  
**Masters (MA) :** 1988 et avant

## /// INSCRIPTIONS

Les renseignements et les documents nécessaires aux inscriptions et aux ré-inscriptions sont disponibles sur le site Internet de la section :

[www.asfondettesathletisme.com](http://www.asfondettesathletisme.com)

> à la rubrique **INSCRIPTIONS**.

Après les avoir complétés, ils sont à faire parvenir avec les documents annexes demandés par l'un des moyens suivants :

### Remise en main propre :

- au stand du Club le 3 septembre 2022 à l'occasion de la journée des associations aux halles de la Morandière
- à l'une des permanences assurées par le Club au stade d'honneur, rue Nicolas Poussin, les jours suivants :
  - > mardi 30 août, mercredi 31 août et jeudi 1er septembre de 18h00 à 20h00
  - > lundi 5 et 12, mardi 6 et 13 septembre, mercredi 7 et 14 septembre, jeudi 8 et 15 septembre de 18h00 à 20h00

### Envoi par courrier à l'adresse suivante :

ASFondettes Athlétisme - Allée de la Poupardière  
37230 FONDETTES

### Après le 15 septembre

En prenant rendez-vous auprès du secrétariat au :

**07.49.16.29.65**

ou en lui envoyant un message à :

[secretariat-athletisme@asfondettes.fr](mailto:secretariat-athletisme@asfondettes.fr)

L'accès aux installations est conditionné par la validation préalable du dossier d'inscription. La date limite des inscriptions et des ré-inscriptions est le **30 septembre 2022**.

## RENSEIGNEMENTS

**Ecole et formation athlétisme :** Laurent MARIN - 06 85 30 16 90

**Athlétisme stade Benjamins à Master :**

Carine MARIN - 06 81 64 98 21

**Course hors stade :** David ORLOWSKI - 06 08 43 96 07

**Marche Nordique :** Eric DIEHL - 06 37 29 15 85

**Présidente de Section :** Carine MARIN

[president-athletisme@asfondettes.fr](mailto:president-athletisme@asfondettes.fr)

**Contact mail :** [secretaire-athletisme@asfondettes.fr](mailto:secretaire-athletisme@asfondettes.fr)

**Site de la section :** [www.asfondettesathletisme.com](http://www.asfondettesathletisme.com)

## /// COTISATIONS-LICENCES

(selon les catégories d'âge appréciées à la date du 1<sup>er</sup> septembre 2023)

LICENCE VALABLE DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2022 AU 31 AOÛT 2023.

- **Eveil athlétique, Poussins, Benjamins et Minimes : 120 €** (2008 à 2015)
- **Cadets à Espoirs : 140 €** (2007 à 2001)
- **Seniors à Masters : 150 €** (2000 et avant)
- **Dirigeants, encadrants : 60 €**
- **2 séances d'essais : 10 €** (déduit de la cotisation en cas d'adhésion définitive)



## /// REPRISE ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS :

**Cadets à masters :**

mardi 23 août

**Benjamins et minimes :**

mardi 23 août

**Ecole d'athlétisme :**

jeudi 8 septembre

**Marche Nordique :**

lundi 5 septembre

**Les entraînements ont lieu au stade d'honneur de Fondettes, rue Nicolas Poussin.**

Par ailleurs, seules les ré-inscriptions d'anciens licenciés à l'ASF Athlétisme seront acceptées pour la marche nordique loisirs-santé.

Les nouvelles inscriptions à la marche nordique adaptée et à la marche nordique compétition resteront par contre toujours possibles.

## COÛT DES MAILLOTS DE CLUB

École d'athlétisme (EA et PO) : **5€**

Autres catégories à partir de Benjamins :

**15 €** pour le premier maillot

**25 €** à partir du second.

**Le maillot du club est obligatoire pour toutes compétitions, y compris en marche nordique.**

## LICENCES DÉCOUVERTE & COMPÉTITION

### LUNDI

20h00-21h30 Préparation physique Générale à partir de Cadet 2007 et avant

### MARDI

18h00-20h00 Formation Athlétisme Minimes / 2008-2009

19h00-20h30 Marche Nordique compétition (alternance entre présence d'entraîneur et plan d'entraînement autonome) à partir d'Espoir 2003 et avant

19h00-20h30 Accompagnement running (une semaine sur deux) à partir d'Espoir 2003 et avant

19h30-21h00 Athlétisme Stade (orienté sprint & piste) à partir de Cadet 2007 et avant

19h30-21h00 Course hors stade à partir d'Espoir 2003 et avant

### MERCREDI

16h00-18h00 Formation Athlétisme Benjamins / 2010-2011

18h30-20h30 Formation Athlétisme Minimes / 2008-2009

### JEUDI

18h00-19h30 Ecole d'athlétisme Eveil Athlétique et poussins 2012-2013-2014-2015

19h30-21h00 Formation Athlétisme (orientée 1/2 fond & sprint) Minimes / 2008-2009

19h30-21h00 Athlétisme stade (orienté piste) à partir de Cadet 2007 et avant

19h30-21h00 Course hors stade à partir d'Espoir 2003 et avant

### VENREDI

11h00-20h00 Formation Athlétisme Benjamins / 2010-2011

**SAMEDI** 10h00-12h00 Formation Athlétisme (orientée compétition) Benjamins-Minimes 2008-2009-2010-2011

11h00-12h30 Athlétisme stade (orientée sprint & sauts) à partir de Cadet 2007 et avant

*Nota : les épreuves et compétitions ont lieu le samedi ou le dimanche, parfois le mercredi ou le vendredi*

## LICENCES LOISIRS SANTÉ - à partir de Master - 1988 et avant

### LUNDI

17h15-18h15 Remise en forme  
18h30-20h00 Marche Nordique loisirs (orientée technique & hors stade)

### MARDI

9h00-10h30 Marche Nordique loisirs (orientée technique & hors stade)  
10h30-12h00

### MERCREDI

10h00-12h00 Marche Nordique Adaptée

### JEUDI

18h15-19h45 Marche Nordique loisirs (orientée hors stade)

### SAMEDI

9h30-12h30 Marche Nordique loisirs (orientée hors stade sur confirmation des entraîneurs)

*Certains horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction des recrutements et disponibilités des bénévoles. Ils seront confirmés lors de l'inscription, mais peuvent être modifiés dans l'année selon les effectifs, les compétitions ou les congés.*



# BADMINTON

**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

Informations susceptibles d'être modifiées, nous vous invitons à consulter notre site internet pour confirmation : [www.asfbadminton-fondettes.com](http://www.asfbadminton-fondettes.com)

## RENSEIGNEMENTS

**Président :** Florent DELORGE  
06 87 13 36 36

**Secrétaire :** Pascal BONDON  
06 32 02 57 31

**Inscriptions/renseignements :**  
badminton@asfondettes.fr

## PIÈCES À FOURNIR :

**formulaire téléchargeable sur notre site**

✔ Formulaire d'inscription ASF BADMINTON 2022/2023 à compléter

✔ Formulaire de prise de licence FFBAD à compléter

✔ Certificat médical de la FFBAD (ou Attestation Questionnaire Santé FFBAD pour les anciens licenciés et les mineurs)

**Attention, tout dossier incomplet sera sur liste d'attente au risque de ne plus avoir de place sur les créneaux.**



## /// CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS ET COTISATIONS :

Tous les créneaux sont encadrés par un entraîneur (sauf créneaux d'entraînement libre). Pour les adultes, après leur entraînement il est possible de continuer à jouer en jeu libre jusqu'à 23h.

### MARDI

18h30 - 20h00	Jeunes Confirmés + Adultes (Entraînement libre)	<b>105 €</b>
19h30 - 23h00	Adultes Compétition (Entraînement autonome)	<b>105 €</b>
19h30 - 20h30	Adultes (Entraînement libre)	<b>105 €</b>

### MERCREDI

17h30 - 19h00	Jeunes Benjamins / Minimes (né(e)s entre 2009 et 2012)	<b>105 €</b>
19h00 - 20h30	Jeunes Cadets / Juniors (né(e)s entre 2005 et 2008)	<b>105 €</b>
20h30 - 21h30	Adultes Confirmés	<b>135 €</b>

### JEUDI

17h30 - 19h00	Jeunes Mini-bad / Poussins (né(e)s en 2013 et après)	<b>105 €</b>
19h00 - 20h30	Jeunes Confirmés (poussins) / benjamins/minimes/cadets (né(e)s en 2006 et après)	<b>125 €</b>
20h30 - 22h00	Adultes Confirmés ou Compétition	<b>135 €</b>

### VENDREDI

17h15 - 18h45	Jeunes Benjamins / Minimes (né(e)s entre 2009 et 2012)	<b>105 €</b>
18h30 - 20h00	Jeunes Cadets / Juniors (né(e)s entre 2005 et 2008)	<b>105 €</b>
20h00-21h00	Adultes Loisirs	<b>135 €</b>

### SAMEDI

10h00 - 11h30	Parents/Enfants loisirs (Entraînement libre)	<b>60 €*</b>
---------------	--	--------------

Proposition de créneaux sous réserve du nombre d'inscrits

\*Le créneau du samedi matin permet aux parents de jouer avec leur enfant qui doit être inscrit en semaine.

**Les cotisations incluent la licence FFBAD.**

✔ **Réductions :** -10 € pour la 3<sup>ème</sup> inscription (et +) d'un même foyer

✔ + 50€ pour un 2<sup>ème</sup> créneau

✔ Possibilité de paiement en 1 ou 3 chèques encaissés en septembre / octobre / novembre

✔ Possibilité de payer en Coupons Sports / Chèques ANCV / Passeports-loisirs

✔ Prise en charge de certains frais d'inscriptions aux compétitions

# BASKET

**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

## RENSEIGNEMENTS

Bureau de l'ASF Basket : [bureau@asf-basket.fr](mailto:bureau@asf-basket.fr)

## DÉMARCHE À SUIVRE

**IMPORTANT :** pour participer aux entraînements, aux matchs et aux rassemblements, le dossier d'inscription doit être complet et réglé. Pour votre inscription, veuillez-vous rendre sur [www.asf-basket.fr/inscription/](http://www.asf-basket.fr/inscription/) où toute la procédure vous est expliquée étape par étape.

**Attention :** pour les catégories U13G, U15G et U17G, les nouvelles inscriptions sont sous conditions d'une première expérience et de la validation du staff technique. Les places sont limitées.



## COTISATIONS LICENCES (TEE-SHIRT COMPRIS)

2017-2016 (U6-U7)	Baby	<b>135€</b>
2015-2014 (U8-U9)	Mini-Poussins(es)	<b>165€</b>
2013-2012 (U10-U11)	Poussins(es)	<b>165€</b>
2011-2010 (U12-U13)	Benjamins(es)	<b>180€</b>
2009-2008 (U14-U15)	Minimes (G&F)	<b>180€</b>
2007-2006-2005 (U16-U17-U18)	Cadettes	<b>200€</b>
2007-2006 (U16-U17)	Cadets	<b>200€</b>
2005-2004-2003(U18-U19-U20)	Juniors (F&G)	<b>225€</b>

### 2002 ET AVANT

Seniors (F&G) départementaux	<b>215€</b>
------------------------------	-------------

### 2002 ET AVANT

Séniors (F&G) régionaux	<b>225€</b>
Loisirs	<b>115€</b>
Dirigeants, Non joueur	<b>75€</b>

## /// PLANNING PROVISOIRE

(Confirmation des Créneaux d'entraînements lors des inscriptions).

### LUNDI

U9M/U9F ou U11M1/M2	17h00-18h30
U15M 1 ET 2	18h30-20h00
NM3	20h00-21h00
U20M	21h00-22h30
U13M2	17h30-18h45 (Choisille)
U13M1	18h45-20h30 (Choisille)
Loisirs	20h30-22h30 (Choisille)

### MARDI

U11F	17h00-18h15
U11M1	18h15-19h30
PNF et PRF	19h30-21h00
NM3	21h00-22h30
CTC U13F départ.	17h30-19h00 (INSPE)
CTC U13F Elite	19h00-20h30 (INSPE)
PRM	20h30-22h00 (INSPE)

### MERCREDI

U7	17h00-18h00
U9 M et F	18h00-19h30
U17M	19h30-21h00
RM2	21h00-22h30

### JEUDI

U11M2	17h00-18h15
U13M 1 et 2	18h15-19h45
NM3	19h45-21h15
PNF	21h15-22h45
CTC U13F Elite et potentiel	17h30-19h00 (INSPE)
U15M1	19h00-20h15 (INSPE)
PRF	20h15-21h45 (INSPE)

### VENDREDI

U11F	17h00-18h15
U11M1	18h15-19h30
U20M	19h30-21h00
RM2	21h00-22h45
U15M2	18h00-19h15 (INSPE)
U17M	19h15-20h45 (INSPE)
U20M inter-dep ou DM3	20h45-22h15 (INSPE)



# FOOTBALL

# JUDO TAÏSO

**INSCRIPTION :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

**INSCRIPTIONS :** Forum des associations le samedi 3 septembre de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

## RENSEIGNEMENTS

**Tresorier/Secrétaire :** 06 89 41 22 11  
secretaire-football@asfondettes.fr  
**Secrétaire adjoint :** 06 41 81 86 41

Les catégories des équipes sont désignées par la lettre «U» (initiale de UNDER qui signifie «moins de») suivie de l'âge que le licencié aura dans l'année civile 2023. Le «F» signifie Féminine.

## RENOUVELLEMENT DES LICENCES ET NOUVELLES INSCRIPTIONS

➤ Licence à IMPRIMER sur le Site du Club  
«[as-fondettes.footeo.com](http://as-fondettes.footeo.com)» OU Facebook  
«[asfondettesfootball](https://www.facebook.com/asfondettesfootball)»

## FOURNIR

**Renouvellement pour les licenciés ASF 2021-2022 :** A la demande des entraîneurs, les demandes de renouvellement seront envoyées par la section via un MAIL, après vérifications des informations et réception du règlement de la licence vous recevrez de la FFF votre licence par mail (regardez dans les spams)

**Nouvelle inscription :** 1 photo + photocopie carte d'identité (recto/verso) ou passeport ou livret de famille + Licence téléchargée dûment complétée par le demandeur (ou responsable) l'aptitude médicale sera validée par le médecin (sur la demande de licence uniquement)

## ATTENTION REPRISE EXCEPTIONNELLE :

**Le mercredi 7 septembre aux terrains des Varennes à LUYNES pour toute l'Ecole de Football : de U6 à U13, Les informations de reprise des U15 et U18 seront données sur les sites du club.**



## /// COTISATIONS

**Le prix comprend la licence + chaussettes + gourde**

➤ Bons CAF (passeport Loisir), chèques ANCV (chèques vacances), YEPS et PASS'SPORT acceptés.

Remise du paiement INTÉGRAL le jour de la remise des documents pour validation ! ( 3 chèques possibles remis avant fin septembre)

De U6 à U13	<b>130€</b>
de U14 à U18	<b>140€</b>
de U19 à séniors	<b>150€</b>
Vétérans et FSGT	<b>75€</b>

*Nota : Une réduction de 10 euros sera faite aux fratreries*

## /// HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

<b>U6 U7</b> (né en 2017 2016)	Mercredi 14h45-15h45 Luynes puis Fondettes de novembre à mars
<b>U8 U9</b> (né en 2015 2014)	Mercredi 16h00-17h15 Luynes puis Fondettes de novembre à mars
<b>U10 U11</b> (né en 2013 2012)	Lundi 18h15-19h45 (Luynes) Mercredi 17h15-18h45 (Fondettes)
<b>U12 U13</b> (né en 2011 2010)	Lundi 18h30-20h00 (Luynes) Mercredi 18h30-20h00 (Fondettes)
<b>U14 U15</b> (né en 2009 2008)	Mardi 18h30-20h00 (Luynes) Jeudi 18h30-20h00 (Fondettes)
<b>U16 U17 U18</b> (né en 2007 2006 2005)	Lundi 19h15-20h45 (Fondettes) Jeudi 19h00-20h30 (Luynes)
<b>SENIORS F</b> (née à partir de 2005)	Lundi 19h45-21h15 (Luynes) Mercredi 19h30-21h00 (Fondettes)
<b>SENIORS M</b> (né à partir de 2004)	Mardi 19h15-21h00 (Fondettes) Vendredi 19h15-21h00 (Fondettes)
<b>VÉTÉRANS</b>	Les vendredis de 21h00 à 22h45 (Fondettes)
<b>FSGT</b>	Les lundis, mercredis et jeudis de 21h00 à 22h30 (Fondettes)

L'AS FONDETTES Football est en entente avec l'AS LUYNES sur l'ensemble des catégories jeunes (U6 à U18)  
Le planning des entraînements est susceptible d'être légèrement modifié.



## RENSEIGNEMENTS

**Guyline DOUSSIN** - president-judo@asfondettes.fr  
Dojo intercommunautaire Guy LEBAUPIIN

## FOURNIR

➤ Certificat médical pour toute nouvelle adhésion  
➤ Adresse email valide  
➤ Paiement par chèque (possibilité de paiement en trois fois)  
Chèques vacances acceptés  
L'accès aux installations est conditionné par la validation préalable du dossier d'inscription.

## /// COTISATIONS LICENCES

(SELON LES CATÉGORIES D'ÂGE APPRÉCIÉES À LA DATE DU 1ER SEPTEMBRE 2022)  
LICENCE VALABLE DU 1ER SEPTEMBRE 2022 AU 31 AOÛT 2023.

		Cotisation	Licence	CDJ 37	ASF	Total
BABY JUDO (1 SÉANCE)	2017-2018	79,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>132 €</b>
DÉBUTANTS	2015-2016	114,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>167 €</b>
POUSSINS 1	2015-2016	114,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>167 €</b>
POUSSINS 2	2013	114,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>167 €</b>
BENJAMINS MINIMES	2010-2011	114,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>167 €</b>
CADETS	2005-2006-2007	114,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>167 €</b>
ADULTES (1 SÉANCE)	2004 ET AVANT	93,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>146 €</b>
TAÏSO	12 ANS ET PLUS	74,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>127 €</b>
FORFAIT TAÏSO - JUDO		155,50 €	41 €	8,50 €	3 €	<b>208 €</b>

Attention, il faut que l'enfant ait 4 ans révolus au moment de l'inscription. Cependant, l'enfant pourra être inscrit le jour de ses 4 ans pendant la saison. Pour les catégories de mini-poussins à cadets, il y a 2 séances d'entraînement par semaine

## ENTRAÎNEMENTS

<b>LUNDI</b>	
Débutants	17h00-18h00
Poussins 1	18h00-19h00
Poussins 2	19h00-20h00
<b>MARDI</b>	
Benjamins	18h00-19h15
Minimes	18h00-19h15
Perfectionnement minimes	19h15 à 20h00
Cadets-Adultes	20h00-21h30
<b>MERCREDI</b>	
Baby Judo	13h30-14h30
Débutants	14h30-15h45
Poussins	15h45-16h45

<b>JEUDI</b>	
Baby Judo	17h00-18h00
Benjamins	18h00-19h00
Minimes-cadets	19h00-20h00
Taïso	20h00-21h00

Des modifications pourront avoir lieu en fonction des affluences aux différents cours, des gabarits et du niveau des enfants

**Notre professeur :** Christine LEBAUPIIN 5<sup>ème</sup> dan  
**Notre intervenant :** Guy LEBAUPIIN 8<sup>ème</sup> dan



# KARATÉ DO

**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

## RENSEIGNEMENTS

secretaire-karatedo@asfondettes.fr

**Hélène DUPUIS**

06 84 34 2186

tresorier-karatedo@asfondettes.fr

**Stéphane BODIER**

06 12 72 51 58

president-karatedo@asfondettes.fr

Par page Facebook 'ASFondettes KARATE DO'  
(téléchargement de la fiche d'inscription)

## PIECES A FOURNIR

- Un certificat médical (Obligatoire pour commencer les cours)
- Adresse internet

## ///COTISATIONS

Tarifs dégressifs et possibilité de paiement en 3 fois

	Cotisation	Licence	Total
Enfants 6 à 12ans	77€	38€	115€
Adolescent 13 à 17ans	107€	38€	145€
Cours adultes 18 ans et +	136€	38€	174€
Auto-défense	69€	38€	107€
Karaté Santé Bien être	47€	38€	85€

Une carte d'adhésion à l'ASF vous est remise après votre inscription. Elle vous permettra de bénéficier de tarifs préférentiels chez les différents fournisseurs des sections de l'ASF. **La section prend en charge la cotisation de 3€/Licencié.**

## REPRISE DES COURS

Adultes : Lundi 5 septembre 2022

Enfants avancés : Mercredi 7 septembre 2022

Enfants débutants : Vendredi 9 septembre 2022



## ///ENTRAÎNEMENT - DOJO

Professeur : Professeur Gaétan DERBRE, 6<sup>ème</sup> dan

### Cours accessibles aux enfants à partir de 6 ans sous réserve de l'accord de l'instructeur

Enfants débutants	Vendredi	17h30-18h30
Enfants avancés 1	Mercredi	17h00-18h30
Enfants avancés 2	Mercredi	18h30-20h00

### Cours accessibles aux jeunes à partir de 13 ans sous réserve de l'accord de l'instructeur

Adultes débutants	Lundi	19h15-20h15
	Vendredi	18h30-19h30
Adultes avancés	Lundi	20h15-21h45
	Vendredi	19h30-21h00
Adultes Marrons-Noires	Mercredi	20h00-21h30
Instructeurs	Lundi	22h00-22h30
	Mercredi	21h45-22h15
	Vendredi	21h15-21h45

Karaté santé bien-être Vendredi 16h30-17h30

Auto-défense Samedi 11h15-12h15

Réservé aux femmes, à partir de 15 ans

# NATATION

**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 au Forum des Associations, à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00. > Pour les nouveaux nageurs, des séances de tests seront organisées en début de saison afin d'évaluer les niveaux et de confirmer le groupe à intégrer.

## Rejoignez l'élan aquatique de la nouvelle section ASF Natation !

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez perfectionner votre technique, améliorer votre endurance, et participer à la bonne humeur des groupes enfants et adultes. Les cours ont lieu au nouveau centre aquatique de Fondettes.

## RENSEIGNEMENTS

Par mail : secretaire-natation@asfondettes.fr

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES À FOURNIR

- Le dossier d'inscription complet
- Le règlement intérieur signé
- Certificat médical (mentionnant "Natation Loisir" ou "Natation en compétition" de moins de 3 mois), ou le questionnaire de santé pour les mineurs

Seuls les dossiers complets seront acceptés.

## ///COTISATIONS-LICENCES

	Loisir	Licence compétition	
enfant 7-14	210€	30€	240€
ado 15-18	210€	30€	240€
adultes	230€	30€	260€

Pour les licenciés de la saison 2021-2022, **une réduction de 25€** est à appliquer

**avantage famille :** -10€ /personne à partir du 2<sup>ème</sup> membre de la famille inscrit.

## ///CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT

Les créneaux définis sont prévisionnels et sujets à modifications selon les disponibilités des entraîneurs.

<b>Lundi</b>	18h00-19h00	7-10 ans
	19h00-20h00	Jeunes et ados compétition
	20h00-21h00	Adultes loisirs et compétitions
<b>Mercredi</b>	18h00-19h00	7-10 ans
	19h00-20h00	Jeunes et ados loisirs
	20h00-21h00	Adultes loisirs et compétitions

<b>Vendredi</b>	18h30-19h30	Jeunes et ados compétitions
	19h30-21h00	Adultes loisirs et compétitions

Selon le nombre d'inscrits, les créneaux pourraient évoluer en début de saison.

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**INSCRIPTIONS (PLACES LIMITÉES) :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

## RENSEIGNEMENTS

president-gr@asfondettes.fr

educatrice-gr@asfondettes.fr

## PIECES A FOURNIR

- Dossier d'inscription à remplir sur place

## HORAIRES

Samedi de 10h00 à 11h00 pour les 7-10 ans

Samedi de 11h00 à 12h00 pour les 11-14 ans

Salle polyvalente du Gymnase Pierre PILORGER

## ///COTISATIONS-LICENCES

90€ pour l'année (cotisation ASF de 3€ incluse)



# PÉTANQUE

**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

## RENSEIGNEMENT

Monsieur CAROFF 06 50 92 70 99

Monsieur GUILLOTEAU 06 51 94 61 77

## /// PRIX DES LICENCES

40€ avec assurance

Ces cotisations ne peuvent pas être garanties car nous n'avons pas encore reçu les tarifs 2023 des fédérations au moment où nous écrivons ce texte.

Une carte d'adhésion à l'ASF vous est remise lors de votre inscription. Elle vous permettra de bénéficier de tarifs préférentiels chez les différents fournisseurs des sections de l'ASF. **La section prend en charge la cotisation de 3€/licencié.**

## CONCOURS

Prix d'engagement : **4 €**

Concours Départementaux :

- Les jeudis pour les + 55 ans
- Le samedi et dimanche pour tous (licenciés FSGT)

**Tenue correcte lors des concours départementaux  
Tenue aux couleurs de la section pour les qualificatifs et championnats**

## /// ENTRAINEMENTS

Boulodrome, allée de la pouparrière 37230 Fondettes  
Le mardi et le vendredi de 14h00 à 20h00

# SQUASH

**INSCRIPTION :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.



## RENSEIGNEMENT

Frédéric DUGUET

06 76 61 12 53

president-squash@asfondettes.fr

Site de la section Squash : [asfsquash.fr](http://asfsquash.fr)

Reseau social : [www.facebook.com/Squash-Fondettes](https://www.facebook.com/Squash-Fondettes)

## /// CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS

Reprise des entraînements le mercredi 14 septembre 2022.

### LUNDI

Entraînement mixte compétition et loisir 12h15-13h45  
Entraînement femmes compétition et loisir 18h00-21h30\*

### MARDI

Entraînement hommes compétition 18h00-20h00\*  
Entraînement mixtes loisir 19h30-21h00

### MERCREDI

Entraînement enfants 16h30-18h30\*  
Entraînement adolescent(e)s débutants 18h30-19h30\*  
Entraînement mixte loisir 19h30-21h00  
Entraînement masculin compétition 19h45-22h45

### JEUDI

Entraînement mixte compétition et loisir 18h00-21h00

### VENDREDI

Entraînement mixte compétition et loisir 12h15-13h45

### SAMEDI

Entraînement mixte compétition et loisir 9h15-12h15

\* ces entraînements seront encadrés par un entraîneur diplômé.

Les horaires des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre de joueurs et des disponibilités des bénévoles ; Les entraînements loisirs sont programmés en même temps que des entraînements "compétition". En début de séance, un compétiteur montrera les exercices à réaliser.

Un planning définitif sera établi après les inscriptions.

# MULTISPORTS

**INSCRIPTIONS (PLACES LIMITÉES) :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

## /// POUR LES JEUNES

Activités d'éveil sportif pour les enfants de 4 à 6 ans. Cours de 1h par semaine hors vacances scolaires.

### ÉDUCATEURS

Théophile BARTA : DEJEPS TT et licence STAPS  
Aide animateur(trice) en formation  
BPJEPS APT

### COURS

Début : mercredi 14 et jeudi 15 septembre 2022  
Fin : mercredi 28 et jeudi 29 juin 2023

### FOURNIR

- Questionnaire de santé
- Une photo

### ENTRAINEMENTS

**4/6 ans : 20 enfants**  
mercredi 11h00 - 12h00  
salle polyvalente  
mercredi 17h00 - 18h00  
salle polyvalente

**4/6 ans : 20 enfants**  
jeudi 17h00 - 18h00  
salle polyvalente

### COTISATIONS-LICENCES

**77,00€** pour l'année (licence UFOLEP)  
+ **3€** d'adhésion ASF  
Chèques-vacances acceptés

## /// POUR LES ADULTES **NOUVEAU !**

Activités différentes tout au long de l'année pour varier les plaisirs

### HORAIRES

Mercredi de 19h30 à 21h00

### COURS

Début mercredi 21 septembre 2022  
Fin : mercredi 28 juin 2023

### FOURNIR

- Certificat médical
- Une photo

### COTISATIONS-LICENCES

**110,00€** pour l'année (licence UFOLEP) + **3€** d'adhésion ASF  
Chèques-vacances acceptés

### RENSEIGNEMENTS

Siège de l'AS Fondettes, allée de la Pouparrière 37230 Fondettes  
02 47 49 93 53  
accueil-asf@asfondettes.fr



# TENNIS

# TENNIS DE TABLE

**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00.

## RENSEIGNEMENTS

**Ronan Gentilhomme**  
06 14 17 44 96  
educateur-tennis@asfondettes.fr  
Site internet : [www.asf-tennis.fr](http://www.asf-tennis.fr)

## FOURNIR

- ✔ Certificat médical (ou une photocopie) portant la mention « apte à faire de la compétition »
- ✔ Le règlement

**REPRISE DES COURS :**  
lundi 12 septembre 2022



## /// COTISATIONS SANS ENSEIGNEMENT

	cotisation	licence	total
Jeunes (-18ans)	<b>128€</b>	<b>20€</b>	<b>148€</b>
Adultes (+18ans)	<b>153€</b>	<b>30€</b>	<b>183€</b>

## /// COTISATIONS AVEC ENSEIGNEMENT

LUNDI				
17H00-18H00	Blanc	Jeunes né(e)s entre 2017 et 2018	<b>160€</b>	
18H00-19H30	Adolescents	Jeunes né(e)s entre 2010 et 2012	<b>263€</b>	
19H30-21H00	Entraînement Femmes adultes		<b>308€</b>	
MARDI				
17H00-18H00	Violet	Jeunes né(e)s entre 2017 et 2018	<b>160€</b>	
18H00-19H30	Coaching sportif -18 ans		<b>150€</b>	
19H30-21H00	Entraînement Femmes adultes		<b>308€</b>	
21H00-22H30	Entraînement Hommes adultes		<b>308€</b>	
MERCREDI				
10H00-11H00	Blanc	Jeunes né(e)s entre 2017 et 2018	<b>160€</b>	
11H00-12H00	Violet	Jeunes né(e)s entre 2017 et 2018	<b>160€</b>	
12H00-13H00	Rouge	Jeunes né(e)s entre 2012 et 2015	<b>168€</b>	
13H00-14H30	Orange	Jeunes né(e)s entre 2011 et 2013	<b>208€</b>	
14H30-16H00	Orange / vert	Jeunes né(e)s entre 2010 et 2013	<b>208€</b>	
16H00-17H30	Vert	Jeunes né(e)s entre 2010 et 2011	<b>208€</b>	
17H30-19H00	Compétition -18 ans		<b>323€</b>	
19H00-20H30	Entraînement Hommes adultes		<b>308€</b>	
20H30-22H00	Entraînement Hommes adultes		<b>308€</b>	
JEUDI				
17H00-18H00	Rouge	Jeunes né(e)s entre 2012 et 2015	<b>168€</b>	
18H00-19H30	Adolescents	Jeunes né(e)s entre 2010 et 2012	<b>263€</b>	
18H00-19H30	Compétition -18 ans		<b>323€</b>	
19H30-21H00	Entraînement Femmes -18 ans / adultes		<b>308€</b>	
19H30-21H00	Entraînement Hommes -18 ans / adultes		<b>308€</b>	
VENDREDI				
17H00-18H00	Rouge	Jeunes né(e)s entre 2012 et 2015	<b>168€</b>	
18H00-19H30	Entraînement Hommes -18 ans / adultes		<b>308€</b>	
19H30-21H00	Entraînement Hommes adultes		<b>308€</b>	
21H00-22H30	Entraînement Hommes adultes		<b>308€</b>	
SAMEDI				
9H00-10H00	Loisirs jeunes	Jeunes né(e)s entre 2010 et 2012	<b>208€</b>	
10H00-11H00	Loisirs adultes	Jeunes né(e)s entre 2007 et 2009	<b>208€</b>	
11H00-12H00	Loisirs adultes adultes		<b>243€</b>	
12H00-13H00	Loisirs adultes adultes		<b>243€</b>	
12H00-13H00	Loisirs jeunes -18 ans		<b>208€</b>	
13H00-14H00	Loisirs jeunes -18 ans		<b>208€</b>	

Etudiant (18 à 26 ans sur présentation carte étudiant) : **-20%**  
Famille nombreuse ( 3 personnes et plus ) : **-15%**

## RENSEIGNEMENT

**Théophile BARTA**  
06 78 30 89 31  
educateur-asf@asfondettes.fr  
Site internet de la section :  
[www.asfping.free.fr](http://www.asfping.free.fr)  
Site facebook de la section :  
[www.facebook.com/asfondettestt](http://www.facebook.com/asfondettestt)

## /// COTISATIONS-LICENCES

Poussins-Benjamins	<b>120€</b>
Minimes-Cadets	<b>130€</b>
Juniors-seniors-vétérans	<b>140€</b>
Critérium fédéral	<b>25€</b> pour les jeunes <b>35€</b> pour les adultes

**Maillot obligatoire pour les compétiteurs 30€**  
(maillot valable pour 3 ans)

La cotisation comprend une carte d'adhérent ASF qui vous sera distribuée pour profiter d'avantages avec certains partenaires.

## FOURNIR

- ✔ Un certificat médical (obligatoire)
- ✔ e-mail

## CHAMPIONNAT

Vendredi 20h00 : Départementaux  
Samedi 13h30 : Compétitions jeunes  
Samedi 17h00 : Pré-nationale et Nationale 3  
Dimanche 9h00 : Régionaux



## /// ENTRAINEMENTS

**Reprise des entraînements le lundi 5 septembre 2022**  
**Jeunes par niveau avec Théophile BARTA (DEJEPS Tennis de Table)**

**LUNDI**  
17h10 - 18h30 Débutants Benjamins/minimes, nés entre 2011 et 2008  
18h30 - 20h00 Loisirs

**MARDI**  
17h10 - 18h30 Perfectionnement Benjamins/minimes/cadets, nés entre 2006 et 2011  
18h30 - 20h00 Jeunes sur sélection\*  
20h00 - 23h00 Libre compétiteurs

**MERCREDI**  
13h30 - 14h30 Débutants Poussins et Benjamins de 2011 à 2014  
14h30 - 15h30 Débutants Benjamins/minimes/cadets, nés entre 2006 et 2010  
15h30 - 16h45 Perfectionnement Benjamins/minimes/cadets/juniors de 2003 à 2010  
20h00 - 22h00 Libre tout licencié

**JEUDI**  
20H00 - 22H00 Libre tout licencié

**VENDREDI**  
17h00 - 18h30 Perfectionnement Benjamins/minimes/cadets, nés entre 2006 et 2011  
18h30 - 20h00 Perfectionnement sélection et juniors (nés entre 2003 et 2005)  
20h00 - 23h00 Entraînement libre ou compétitions

\* Plus compétiteurs si places disponibles

**Les constitutions des groupes seront communiquées à la rentrée**





**INSCRIPTIONS :** le samedi 3 septembre 2022 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00 pour les nouveaux adhérents uniquement. Pour les enfants et adultes déjà licenciés, les réinscriptions se feront ultérieurement.

## RENSEIGNEMENTS

**Yves LECROC :** 02 47 42 19 59 (Président)

**Bruno BLANCHARD :** 02 47 53 62 09

(renseignements VTT loisirs FFCT)

**Yann AGUIRRE :** 07 87 19 11 28

(renseignements école VTT et compétitions FFC)

**Michel SOUVRAY :** 02 47 42 05 07

(renseignements compétitions FFCO)

**Valérie ROUCHON :** 06 02 28 13 07

(partie administrative des inscriptions)

## LOISIR

Randonnées toute l'année le dimanche matin, RdV au parking de l'ASF, allée de la Pouparrière à Fondettes.

Départ à 9h00 pour les vététistes confirmés et à 9h15 pour ceux voulant rouler plus tranquillement.

## COMPÉTITION

Les licenciés FFC et FFCO adultes et de l'école VTT peuvent pratiquer la compétition.

## /// COTISATION

Cotisation à partir de :

FFCT - Loisir	<b>75€50</b>
FFC - Loisir	<b>108€</b>
FFC -Ecole VTT et compétition	<b>137€</b>
FFCO	<b>110€</b>

Les cotisations ci-dessus ne peuvent pas être garanties car nous n'avons pas encore reçu les tarifs 2023 des fédérations au moment où nous écrivons ce texte.

Les cotisations comprennent le coût de la licence à la fédération + adhésion au club ASFVTT (**22€** pour adulte ou **51€** pour école) + **3€** d'adhésion à l'omnisports ASF.

Une carte ASF vous permettra de profiter de remises tarifaires auprès de certains partenaires de l'ASF.

## ECOLE VTT

L'école pour la pratique du cross-country, du trial et de la descente accueille les jeunes filles et garçons de 10 à 16 ans (nés entre 2007 et 2013 inclus).

### Entraînements :

- ◆ Cross-country les mercredis de 14h à 16h15
  - ◆ Trial certains samedis de 10h15 à 11h45
  - ◆ Descente les autres samedis de 9h à 10h30 groupe confirmés et de 10h15 à 11h45 groupe débutants
- Présence d'encadrants bénévoles les samedis et mercredis. Pas d'entraînement durant les vacances scolaires.

## INSCRIPTIONS

**Pour le 3 septembre, il faut se munir :**

- ◆ Fiche inscription ASFVTT dûment complétée recto/verso et signée (à remplir sur place ou à imprimer sur notre site internet [www.asfvtt.com/le-club/les-federations/la-ffc/](http://www.asfvtt.com/le-club/les-federations/la-ffc/))
- ◆ Un chèque

Sur place, il vous sera expliqué la procédure à suivre pour l'inscription.

## MANIFESTATIONS

**Assemblée Générale :** samedi 19 novembre 2022

**Randonnée "La Voie Romaine" VTT / Gravel / Trail / Marche**

**Nordique / Marche :** dimanche 16 avril 2023

**TRJV (Trophée Régional des Jeunes Vététistes) :** date à déterminer en 2023



# ILS NOUS SOUTIENNENT

**SECURITEST**   
**CONTROLE TECHNIQUE**

ZA des 2 Croix  
 1 rue Gustave Eiffel  
 37230 Fondettes

**02 47 42 11 11**

Badminton/ Tennis/ Tennis de table/ Squash

**CAP**  
 SPORT  
 02.47.66.89.80  
 18 RUE DU MARECHAL FOCH 37000 TOURS

 **RBA**  
 AUDIT CONSEIL EXPERTISE

Le conseil proche de vous

 [www.RBA.fr](http://www.RBA.fr)

 **ATOUSERVICES**

- ▶ PEINTURE
- ▶ DECORATION INTERIEURE
- ▶ REVETEMENTS SOLS & MURS
- ▶ RAVALEMENTS DE FACADES
- ▶ ISOLATION THERMIQUE
- ▶ HYDROFUGATION
- ▶ DEMOISSAGE TOITURE

David MEZIERES  
 06 65 23 81 74  
[mezieresdavid@aol.com](mailto:mezieresdavid@aol.com)

Z.A. Les Terraps 37390 SAINT ROCH - 02 47 56 51 51



Votre agence de Fondettes

4 rue Noël Carlotti

[ca-tourainepoitou.fr](http://ca-tourainepoitou.fr)



**ASF**  
 FONDETTES

ALERTE  
 SPORTIVE  
 DE FONDETTES