



• Saison 2020/2021 •

ÉDITO



Chères Fondettoises, chers Fondettois, amis sportifs

Le Samedi 5 Septembre 2020 de 9h00 à 13h00 aura lieu le forum des associations comme depuis plusieurs années à la Halle de la Morandière. Une attention particulière sera apportée sur le maintien des gestes barrière. Il n'y aura pas d'animations et ni de repas

maintenu la subvention que nous recevons annuellement. Je souhaite également apporter un soutien à nos nombreux partenaires privés et bien évidemment remercier tous les bénévoles, sportifs et parents de sportifs qui font vivre l'ASF-omnisports.

Lors de cette rentrée sportive, je compte sur vous pour vous inscrire ou vous réinscrire pour soutenir vos sections sportives. En vous inscrivant dans les différentes sections de l'ASF Fondettes, vous bénéficierez de la carte adhérent ASF. Elle traduit le fait que vous fassiez partie d'une association omnisports et vous accorde quelques avantages chez nos fidèles partenaires. Pour en savoir plus, rapprochez-vous de votre section et du site internet de l'ASF (asfondettes.fr).

Cette nouvelle plaquette vous détaille l'ensemble des activités et leurs horaires (qu'il sera souhaitable de confirmer avec les responsables de chaque section). Nous espérons que ce nouveau programme d'une grande qualité pourra satisfaire chacun d'entre vous.

Le bureau de l'ASF-omnisports sera heureux de vous rencontrer et d'échanger avec vous. Croyez bien que nous essayons de mettre tout en œuvre pour satisfaire l'ensemble des sportifs et Fondettois.

Je voulais revenir sur la saison 2019-2020 qui vient de se terminer. Celle-ci a été réduite depuis la mi-mars avec la fermeture des installations sportives et l'obligation de confinement liées à la COVID-19.

La pratique de vos activités sportives, ainsi que l'organisation de vos événements pour cette année ont été reportées ou simplement annulées en fonction des conditions sanitaires et restrictions fédérales ou gouvernementales.

Plusieurs phases de déconfinement ont été organisées et nous avons mis en place des protocoles de reprises pour vous, adhérents et pratiquants, et pour les éducateurs sportifs, salariés de l'association. Ces protocoles, organisés avec les bureaux de sections, étaient liés avec les directives gouvernementales, fédérales et municipales, lors de travail audio ou en visioconférence.

Je rappelle que les sections sportives sont sous l'égide de l'ASF-omnisport, elles sont gérées sous la forme d'une association. Pour qu'elles vivent, elles ont besoin de vous (financièrement et bénévolement). Aussi il est difficile, et prématuré, de revenir sur le coût des cotisations s'en pour cela mettre en péril celles-ci. Aussi il a été décidé de prendre un peu de recul, de sortir de cette situation exceptionnelle, et de faire un bilan après la rentrée sportive 2020/2021 pour faire d'éventuelles propositions.

Une nouvelle section viendra compléter l'ensemble des sports pratiqués. Le projet d'une section Natation en 2021-2022 est bien avancé pour l'ouverture de l'espace aquatique sur la commune. Si vous souhaitez intégrer en tant que membre ou dirigeant une future section autour de l'eau, merci de vous rapprocher du bureau de l'ASF.

En tant que Président de l'Alerte Sportive de Fondettes, je voudrais remercier l'ensemble des membres du bureau, qui ont œuvré sur différents dossiers et projets en étroite relation avec la ville, s'en oublier les salariés qui ont été impactés eux aussi.

Je tiens à remercier la collectivité qui nous a permis de vous proposer une reprise sportive en fonction des possibilités et de l'avancée du déconfinement et d'avoir

Bien sportivement

Fabrice ROULLET,
votre président de l'ASF

Sommaire

| | |
|------------------------------------|----|
| ◇ Athlétisme/trail/marche nordique | 04 |
| ◇ Badminton | 06 |
| ◇ Basket | 07 |
| ◇ Football | 08 |
| ◇ Judo | 09 |
| ◇ Karatedo | 10 |
| ◇ Pétanque | 11 |
| ◇ École de sport | 11 |
| ◇ Squash | 12 |
| ◇ Tennis | 13 |
| ◇ Tennis de table | 14 |
| ◇ VTT | 15 |
| ◇ Manifestations | 16 |

Graphisme : DRIPMOON

12
sections

1995
adhérents

341
bénévoles



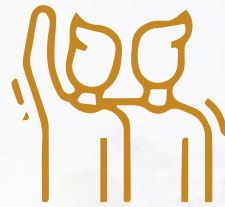
12
salariés

10 200
heures annuelles
professionnelles

17 129
heures d'entraînements
annuelles

552
loisirs

104
équipes
engagées



1249
compétiteurs

29
manifestations
sportives



20
extra
sportives



7800
participants sur
les manifestations



6000
Spectateurs

ATHLETISME - TRAIL MARCHE NORDIQUE

INSCRIPTIONS : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

Ainsi que les jeudis 3 et mardi 8 septembre 2020 de 18h30 à 19h30 au club house R. Tournais, stade du moulin à vent.

La section propose la pratique de l'athlétisme en éveil (école d'athlétisme), loisirs ou compétition.

Ainsi, nous participons aux compétitions sprint et demi-fond, sauts, lancers, marche, marche nordique, cross-country, trail, courses hors stades, de niveau départemental à national. Marche nordique loisirs, marche nordique douce, remise en forme entrent dans notre dynamique Athlétisme Santé.

Toutes les séances sont encadrées par des bénévoles et salariés diplômés.

RENSEIGNEMENTS

Ecole d'athlétisme (7 à 10 ans) 50 enfants maxi
Laurent Marin 06 85 30 16 90

Compétition, Course hors stade, Marche Nordique, Athlé santé
Olivier Bouvet 06 25 64 63 68

Président de Section : Jean-Pascal LUZEAU
president-athletisme@asfondettes.fr

Contact mail : secretaire-athletisme@asfondettes.fr

Site de la section : www.asfondettesathletisme.com

COTISATIONS-LICENCES

Selon catégories au 1^{er} Novembre 2020
LICENCES VALABLES JUSQU'AU 31 AOÛT 2021

- Ecole d'athlétisme, poussins, benjamins, minimes : **108€** (2006 à 2013)
- Cadets à Espoirs : **128€** (1999 à 2005)
- Seniors à Masters (y compris Marche Nordique) : **138€** (1998 et avant) supplément **30€** pour "Remise en Forme"
- Cours "Remise en forme" seul (1 fois par semaine) : **108€** (1999 et avant) supplément **60€** pour accéder aux autres activités (Athlé Compétition, Marche Nordique, Hors stade).
- Dirigeants, encadrants : **48€**
- 2 Séances d'essais (décharge à imprimer du site) : **10€** (déduite de l'adhésion après réception dossier complet)

Documents obligatoire à fournir :

- Voir information complète sur notre site www.asfondettesathletisme.com (Certificat médical, moins de 5 mois, bulletin d'inscription etc.).

POUR ÊTRE ACCEPTÉS, LES DOSSIERS DEVRONT ÊTRE COMPLETS.



REPRISE ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS :

Cadets aux vétérans : jeudi 20 août 2020

Benjamins-minimes : mardi 25 août 2020 (date susceptible d'évoluer même semaine)

Ecole d'athlétisme : Ecole d'athlétisme : Jeudi 10 septembre 2020 (les enfants dont les inscriptions ne seront pas faites aux jours prévus ci-dessus ne pourront pas être acceptés pour la reprise)

Marche Nordique : Lundi 7 septembre 2020

Les entraînements ont lieu : Stade d'athlétisme (foyer du club pour "Remise en Forme"), ou polyvalente.

ATHLETISME PISTE, HORS STADE, TRAIL

| | | | |
|-----------|-------------|---|---------------|
| Lundi | 20h00-21h30 | Préparation physique (toutes spécialités) | 2005 et avant |
| Mardi | 18h30-20h00 | Athlétisme Piste. Formation | 2006 à 2009 |
| | 19h30-21h00 | Athlétisme Piste - Hors stade - Trail | 2005 et avant |
| Mercredi | 19h30-21h00 | Marche Nordique compétition | 1998 et avant |
| | 18h30-20h00 | Athlétisme Spécialités Sauts | 2005 et avant |
| Jeudi | 18h00-19h30 | Ecole d'athlétisme Découverte | 2010 à 2013 |
| | 18h30-20h00 | Athlétisme Piste. Formation | 2006 à 2009 |
| | 19h30-21h00 | Athlétisme Piste - Hors stade - Trail | 2005 et avant |
| Vendredi* | 18h00-20h00 | Athlétisme Spécialités | 2009 et avant |
| Dimanche* | 10h00-12h00 | Principalement Préparation hivernale | 2009 et avant |

* sur confirmation des entraîneurs

Nota : les épreuves et compétitions ont lieu le samedi ou le dimanche, parfois le mercredi ou le vendredi

ATHLETISME SANTE

| | | | |
|----------|-------------|--|---------------|
| Lundi | 16h00-17h00 | Remise en forme (25 pers maxi) | 1998 et avant |
| | 18h30-20h00 | Marche Nordique | 1998 et avant |
| Mardi | 10h00-12h00 | Marche Nordique | 1998 et avant |
| | 10h00-12h00 | Marche Nordique Douce | 1998 et avant |
| Mercredi | 19h00-20h30 | Accompagnement Running | 1998 et avant |
| | 18h30-20h00 | Marche Nordique | 1998 et avant |
| Samedi | 9h30-12h30 | Marche Nordique (sorties horaires variables) | 1998 et avant |

En fonction des recrutements et disponibilités des bénévoles, certains horaires sont susceptibles d'évoluer. Ils seront confirmés lors de l'inscription et peuvent être modifiés dans l'année selon les effectifs, compétitions ou congés.

COÛT DES MAILLOTS DE CLUB

École d'athlétisme5€
Débardeurs et Polos toutes tailles :15€

AUTRE :

Coupe-vents 20€
Coupe-vents fluo 15€

Le maillot de club est obligatoire pour toutes compétitions y compris en Marche nordique



BADMINTON

RÉINSCRIPTIONS : à l'Espace Municipal de la Choisille : jeudi 27 août de 18h00 à 21h00 + réinscription en ligne
INSCRIPTION : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

RENSEIGNEMENTS

Président : Julien CHASSAIN
Secrétaire : Pascal BONDON - 06 32 02 57 31
Inscriptions : Anne ROULLEAU - 06 07 43 25 60
Email : badminton@asfondettes.fr

Retrouvez toutes les informations utiles sur notre site :
www.asfbadminton-fondettes.com

PIÈCES À FOURNIR :

formulaire téléchargeable sur notre blog

- Formulaire d'inscription ASF BADMINTON 2020/2021 à compléter
- Formulaire de prise de licence FFBAD à compléter
- Certificat médical de la FFBAD (ou Attestation Questionnaire Santé FFBAD pour les anciens licenciés)

Attention, tout dossier incomplet sera sur liste d'attente au risque de ne plus avoir de place sur les créneaux

CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS ET COTISATIONS :

Tous les créneaux sont encadrés par un entraîneur (sauf créneaux d'entraînement libre)

Pour les adultes, après leur entraînement il est possible de continuer à jouer en jeu libre jusqu'à 23h.

| Jours | Horaires | Catégories | Cotisations |
|----------|---------------|--|-------------|
| Mardi | 18h00 - 19h30 | Jeunes Confirmés - 2ème créneau | + 50€ |
| | 19h30 - 23h00 | Adultes Compétition (Entraînement libre) | 95€ |
| | 19h30 - 20h30 | Adultes Confirmés | 125€ |
| Mercredi | 17h30 - 19h00 | Jeunes Benjamins / Minimes (né(e)s entre 2007 et 2010) | 95€ |
| | 19h00 - 20h30 | Jeunes Cadets / Juniors (né(e)s entre 2003 et 2006) | 95€ |
| | 20h30 - 21h30 | Adultes Confirmés | 125€ |
| Jeudi | 17h30 - 19h00 | Jeunes Mini-bad / Poussins (né(e)s en 2011 et après) | 95€ |
| | 19h00 - 20h30 | Jeunes Confirmés (poussins)/benjamins/minimes/cadets (né(e)s en 2005 et après) | 115€ |
| | 20h30 - 22h00 | Adultes Compétition | 125€ |
| Vendredi | 17h15 - 18h45 | Jeunes Benjamins / Minimes (né(e)s entre 2007 et 2010) | 95€ |
| | 18h30 - 20h00 | Jeunes Cadets / Juniors (né(e)s entre 2003 et 2006) | 95€ |
| | 20h00-21h00 | Adultes Loisirs | 125€ |
| Samedi | 9h30 à 11h30 | Parents/Enfants loisirs (Entraînement libre) | 60€* |

Proposition de créneaux sous réserve du nombre d'inscrits -

*Le créneau du samedi matin permet aux parents de jouer avec leur enfant qui doit être inscrit en semaine.

Des entraînements libres sont prévus les mardi (21h00-23h00), mercredi (21h30 à 23h00), jeudi (22h00 à 23h00), vendredi (20h30-23h selon interclubs), samedi (11h30-14h) et le dimanche matin (09h30-12h30).

Les cotisations incluent la licence FFBAD.

- Réductions :
-10 € pour la 3^{ème} inscription (et +) d'un même foyer
-5 € pour marraine et filleule si parrainage d'une nouvelle adhérente par une ré-adhérente
- + 50€ pour un 2ème créneau
- Possibilité de paiement en 1 ou 3 chèques encaissés en septembre / octobre / novembre
- Possibilité de payer en Coupons Sports / Chèques ANCV / Passeports-loisirs
- Prise en charge de certains frais d'inscriptions aux compétitions



BASKET

INSCRIPTIONS : Le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

PLANNING PROVISOIRE

(Confirmation des Créneaux d'entraînements lors des inscriptions).

| | | |
|----------|-------------------|-------------------------|
| Lundi | U9G/U9F | 17h00-18h30 |
| | U13G1/U15G1 | 18h30-19h45 |
| | NM3 | 19h45-21h00 |
| | U17G1/U20 | 21h00-22h30 |
| | U15G2 | 17h15-18h30 (Choisille) |
| | U17G2 | 18h30-20h00 (Choisille) |
| Mardi | Loisirs | 20h00-22h00 (Choisille) |
| | U11 G/U11F | 17h00-18h15 |
| | U13G2 | 18h15-19h30 |
| | NM3 | 19h30-21h00 |
| | PNF | 21h00-22h30 |
| | U13F | 18h30-20h00 (ESPE) |
| Mercredi | U18F/PRF | 20h00-21h30 (ESPE) |
| | U7 | 17h00-18h00 |
| | U9 G et F | 18h00-19h30 |
| | RM3 | 19h30-21h00 |
| Jeudi | PRM | 21h00-22h30 |
| | U11G | 17h00-18h15 |
| | U17G2 | 18h15-19h30 |
| | PNF | 19h30-21h00 |
| | NM3 | 21h00-22h30 |
| | U13G1 | 18h30-19h45 (ESPE) |
| Vendredi | U17G1 | 19h45-21h00 (ESPE) |
| | U20G (provisoire) | 21h00-22h30 (ESPE) |
| | U11F /U13F | 17h00-18h15 |
| | U15G1 | 18h15-19h30 |
| | U18F/PRF | 19h30-21h00 |
| | RM3 | 21h00-22h30 |
| Samedi | U13G2/U15G2 | 18h00-19h30(ESPE) |
| | PRM | 19h30-21h00 (ESPE) |
| | D3 (provisoire) | 21h00-22h30 (ESPE) |
| | | |

Confirmation des Créneaux d'entraînements lors des inscriptions.



RENSEIGNEMENTS

Présidente : Caroline NOURRISSON

06 60 87 90 52
 presidente-basket@asfondettes.fr

Secrétaire : Isabelle BELNOU

06 09 20 63 49
 secretaire-basket@asfondettes.fr

DÉMARCHE A SUIVRE

IMPORTANT : pour participer aux entraînements, aux matchs et aux rassemblements, le dossier d'inscription doit être complet.

Pour votre inscription, veuillez-vous rendre sur WWW.ASF-BASKET.FR/INSCRIPTION-2020-21 où toute la procédure vous est expliquée étape par étape.

ATTENTION : pour les catégories U13G,U15G et U17G, les nouvelles inscriptions sont sous conditions d'une première expérience et de la validation du staff technique.

COTISATIONS LICENCES (TEE-SHIRT COMPRIS)

| | |
|--|-------------|
| 2015-2014 (U6-U7) Baby | 120€ |
| 2013-2012 (U8-U9) Mini-Poussins(es)..... | 150€ |
| 2011-2010 (U10-U11) Poussins(es)..... | 150€ |
| 2009-2008 (U12-U13) Benjamins(es)..... | 165€ |
| 2007-2006 (U14-U15) Minimes (G&F) | 165€ |
| 2005-2004-2003 (U16-U17-U18) Cadettes | 185€ |
| 2005-2004 (U16-U17) Cadets..... | 185€ |
| 2003-2002-2001 (U18-U19-U20)Juniors (F&G)..... | 205€ |

2000 ET AVANT :

| | |
|-----------------------------|-------------|
| Seniors (F&G)..... | 205€ |
| Loisirs..... | 105€ |
| Dirigeants, Non joueur..... | 60€ |

FOOTBALL

INSCRIPTION : le samedi 5 septembre à la Halle de la Morandière à Fondettes de 9h00 à 13h00.

RENSEIGNEMENTS

Président : Bruno VALENTI - 06 88 02 87 70

Secrétaire Général : Maël LE QUENTREC
06 98 84 62 41 (PAR SMS UNIQUEMENT)

Mail : secretaire-football@asfondettes.fr

Les catégories des équipes sont désignées par la lettre « U » (initiale de UNDER qui signifie « moins de ») suivie de l'âge que le licencié aura dans l'année civile 2021. Le « F » signifie Féminine.

RENOUVELLEMENT DES LICENCES ET NOUVELLES INSCRIPTIONS

• Licence à IMPRIMER sur le Site du Club « as-fondettes.footeo.com » OU Facebook « asfondettesfootball »

Permanences aux entrainements les mercredis après midi

FOURNIR

Renouvellement pour les licenciés ASF 2019-2020 : ENVOYÉ via MAIL par la FFF (regardez dans les spams) À VALIDER si certificat médical et/ou photo ne sont pas à renouveler (si l'adresse mail fournie est correcte !)

SINON LICENCE A TELECHARGER SUR LES SITES de l'AS FONDETTES FOOTBALL.

Nouvelle inscription : 1 photo + photocopie carte d'identité (recto/verso) ou passeport ou livret de famille + Licence téléchargée dument complétée par le demandeur (ou responsable) ET le médecin (sur le document uniquement !)

ATTENTION REPRISE EXCEPTIONNELLE :

Le mercredi 8 septembre aux terrains des Varennes à LUYNES pour toute l'Ecole de Football : U7 U9 U11 et U13, U11F U13F U15F !!!

(Sur les heures listées)

Info des reprises en amont des U15 et U18 seront données sur les sites du club.

COTISATIONS & ENTRAÎNEMENTS :

Le prix comprend la licence + chaussettes + gourde + survêtement ou pack inclus (de U6 à SENIORS)

• Bons CAF (passeport Loisir) et chèques ANCV (chèques vacances) acceptés.

Remise du paiement INTEGRAL le jour de la remise des documents pour validation ! (mensualités possibles)

| Catégories | Jours / Heures | Lieux |
|---|--|--|
| U7 125€ | Mercredi 15h00-16h00 | Luynes puis Fondettes de novembre à mars |
| U9 125€ | Mercredi 16h00-17h15 | Luynes puis Fondettes de novembre à mars |
| U11 130€ | Lundi 18h30-20h00 | Luynes |
| | Mercredi 17h15-18h45 | Fondettes |
| U13 130€ | Lundi 18h30-20h00 | Luynes |
| | Mercredi 18h30-20h00 | Fondettes |
| U11F U13F 130€ | Lundi 18h00-19h30 | Fondettes |
| | U15F 135€ | Mercredi 17h45-9h15 |
| U15 135€ | | Mardi 18h30-20h00 |
| | Jeudi 19h00-20h30 | Fondettes |
| U18F Seniors F 145€ | Lundi 20h00-21h30 | Luynes |
| | Mercredi 19h30-21h00 | Fondettes |
| U18 135€ | Lundi 19h15-20h45 | Fondettes |
| | Jeudi 19h00-20h30 | Luynes |
| Seniors 145€ | Mardi 19h15-21h00 | Fondettes |
| | Vendredi 19h15-21h00 | Fondettes |
| Vétérans 75€ (sans pack) | Les vendredis de 21h00 à 22h45 | Fondettes |
| FSGT 75€ (sans pack) | Les lundis, mercredis et jeudis de 20h45 à 22h30 | Fondettes |
| Dirigeants 75€ (sans pack) | | |

L'AS FONDETTES Football est en entente avec l'AS LUYNES sur l'ensemble des catégories jeunes (u6 à u18). Le planning des entrainements est susceptible d'être légèrement modifié.

JUDO

INSCRIPTIONS : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

ENTRAÎNEMENTS

reprise le lundi 7 Septembre 2020

| | | |
|----------|------------------------------------|-------------|
| Lundi | Mini-poussins | 17h00-18h00 |
| | Poussins 1 ^{ère} année | 18h00-19h00 |
| | Poussins 2 ^{ème} année | 19h00-20h00 |
| Mardi | Benjamins | 18h00-19h15 |
| | Minimes | 18h00-19h15 |
| | Cadets-Adultes | 20h00-21h30 |
| | Perfectionnement minimes à adultes | 19h15-20h00 |
| Mercredi | Baby Judo 1 | 13h30-14h30 |
| | Mini-poussins | 14h30-15h45 |
| | Poussins | 15h45-16h45 |
| Jeudi | Baby Judo 2 | 17h00-18h00 |
| | Benjamins | 18h00-19h00 |
| | Minimes-cadets | 19h00-20h00 |
| | Taïso | 20h00-21h00 |

Des modifications pourront avoir lieu en fonction des affluences aux différents cours, des gabarits et du niveau des enfants.

Notre professeur : Christine LEBAPIN 5^{ème} dan
Notre intervenant : Guy LEBAPIN 8^{ème} dan

RENSEIGNEMENTS

Julien LEPINE - 06 83 26 56 54

Guylaine DOUSSIN - vice-secrétaire-judo@asfondettes.fr

Eric GENDROT - 06 03 90 4717

Mail : asfondettes.judo@gmail.com

Site internet : WWW.ASFJUDOFONDETTES.NET

Dojo intercommunautaire Guy LEBAPIN :
Rue des Chaussuriers - 37230 Fondettes

FOURNIR

- Certificat médical
- Communication d'une adresse email
- Paiement possible en trois fois (uniquement par chèque) et chèques vacances acceptés

FORFAIT MULTI ACTIVITES

Judo + 1 heure (Taïso)
Cotisation judo + 61 €+ Licence

A partir du 3^{ème} licencié d'une même famille vivant sous le même toit, la cotisation la moins chère sera réduite de moitié.

COTISATIONS LICENCES

| | Cotisation | Licence ASF | Total |
|---|---------------------|-------------|---------------------|
| Baby Judo (1 séance)..... 2015-2016 | 87€..... | 40€..... | 3€... 130€ |
| Mini-poussins | 122€..... | 40€..... | 3€... 165€ |
| Poussins 1 ^{ère} année | 122€..... | 40€..... | 3€... 165€ |
| Poussins 2 ^{ème} année | 122€..... | 40€..... | 3€... 165€ |
| Benjamins | 122€..... | 40€..... | 3€... 165€ |
| Minimes..... | 122€..... | 40€..... | 3€... 165€ |
| Cadets | 122€..... | 40€..... | 3€... 165€ |
| Adultes (1 séance)..... | 101€..... | 40€..... | 3€..... 44€ |
| Taïso (1 séance)..... | 12 ans et plus..... | 82€..... | 40€..... 3€... 125€ |

Attention, il faut que l'enfant ait 4 ans révolus au moment de l'inscription. Cependant, l'enfant pourra être inscrit le jour de ses 4 ans pendant la saison.

Pour les catégories de mini-poussins à cadets, il y a 2 séances d'entraînement par semaine.



KARATE DO

INSCRIPTIONS : le samedi 05 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

RENSEIGNEMENTS

Farid MESLATI
06 60 03 88 67
secretaire-karatado@asfondettes.fr

Hélène DUPUIS
06 84 34 21 86
tresorier-karatado@asfondettes.fr

Stéphane BODIER
06 12 72 51 58
president-karatado@asfondettes.fr

PAR PAGE FACEBOOK 'ASFONDETTES KARATE DO'
(téléchargement de la fiche d'inscription)



PIECES A FOURNIR

- Un certificat médical (Obligatoire pour commencer les cours)
- Adresse internet

COTISATION

Tarifs dégressifs et possibilité de paiement en 3 fois

| | Cotisation | Licence | Total |
|--------------------------------|------------|------------|-------------|
| Enfants 6 à 12ans..... | 70€ | 37€ | 107€ |
| Adolescent 13 à 17ans..... | 97€ | 37€ | 134€ |
| Cours adultes 18 ans et +..... | 124€ | 37€ | 161€ |
| Auto-défense..... | 63€ | 37€ | 100€ |

Deux cours sont offerts pour découvrir le Karaté ou l'Auto-défense.

Une carte d'adhésion à l'ASF vous est remise après votre inscription. Elle vous permettra de bénéficier de tarifs préférentiels chez les différents fournisseurs des sections de l'ASF. **La section prend en charge la cotisation de 3€/Licencié.**

REPRISE DES COURS

Adultes : Lundi 7 septembre 2020
Enfants avancés : Mercredi 09 septembre 2020
Enfants débutants : Vendredi 11 septembre 2020

ENTRAINEMENT - DOJO

Professeur Gaëtan DERBRE, 6^{ème} dan

| | |
|---|----------------------|
| Cours accessibles aux enfants à partir de 6 ans sous réserve de l'accord de l'instructeur | |
| Enfants débutants | Vendredi 17h30-18h30 |
| Enfants avancés 1 | Mercredi 17h00-18h30 |
| Enfants avancés 2 | Mercredi 18h30-20h00 |
| Cours accessibles aux jeunes à partir de 13 ans sous réserve de l'accord de l'instructeur | |
| Adultes débutants | Lundi 19h15-20h15 |
| | Vendredi 18h30-19h30 |
| Adultes avancés | lundi 20h15-21h45 |
| | Vendredi 19h30-21h00 |
| Adultes Marrons-Noires | Mercredi 20h00-21h30 |
| Instructeurs | Lundi 22h00-22h30 |
| | Mercredi 21h45-22h15 |
| | Vendredi 21h15-21h45 |
| Karaté santé bien-être | Vendredi 16h30-17h30 |
| Réservé aux femmes, à partir de 15 ans : | |
| Auto-défense | samedi 11h15-12h30 |

PÉTANQUE

INSCRIPTIONS : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

RENSEIGNEMENT

Monsieur CAROFF
06 50 92 70 99

Monsieur GUILLOTEAU
06 51 94 61 77

PRIX DES LICENCES

Adultes (nés en 2002 et avant) **40€** avec assurance
Jeunes (nés en 2003 et après) **31 €** avec assurance

Ces cotisations ne peuvent pas être garanties car nous n'avons pas encore reçu les tarifs 2021 des fédérations au moment où nous écrivons ce texte.

Une carte d'adhésion à l'ASF vous est remise lors de votre inscription. Elle vous permettra de bénéficier de tarifs préférentiels chez les différents fournisseurs des sections de l'ASF. **La section prend en charge la cotisation de 3€/licencié.**

CONCOURS

Prix d'engagement : 4 €

Concours Départementaux :
- Les jeudis pour les + 55 ans
- Le samedi et dimanche pour tous (licenciés FSGT)



ENTRAINEMENTS

Boulodrome, allée de la pouparrière 37230 Fondettes
Le mardi et le vendredi de 14h00 à 20h00

- Tenue correcte lors des concours départementaux
- Tenue aux couleurs de la section pour les qualificatifs et championnats

ÉCOLE DE SPORT

INSCRIPTIONS (places limitées) : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

Activités d'éveil sportif pour les enfants de 4 à 6 ans.
Cours de 1h par semaine hors vacances scolaires.

ÉDUCATEURS

Isabelle DUBOIS : aide animatrice
Théophile BARTA : DEJEPS TT et licence STAPS

COURS

Début : mercredi 16 et jeudi 17 septembre 2020
Fin : mercredi 23 et jeudi 24 juin 2021

FOURNIR

- Un certificat médical (pratique omnisports)
- Une photo

HORAIRES

| | | | |
|---------|------------|--|-------------------|
| 4/6 ans | 20 enfants | mercredi 11h00 – 12h00 17h00 – 18h00 | salle polyvalente |
| 4/6 ans | 20 enfants | jeudi 17h00 – 18h00 | salle polyvalente |

COTISATIONS-LICENCES

74,00€ pour l'année (licence UFOLEP)
+ 3€ d'adhésion ASF
Chèques-vacances acceptés

SQUASH

INSCRIPTION : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.



RENSEIGNEMENT

Jean Paul THIOU

06 83 87 31 69

president-squash@asfondettes.fr

Site de la section Squash : ASFSQUASH.FR

COTISATION-LICENCE

Enfants (jusqu'à 12 ans inclus)**90€**

Lunette de protection obligatoire offerte.

Prêt de matériel pour les enfants de l'école de Squash.

Adolescents (13-18 ans) et étudiants**130€**

Adultes**220€**

Les horaires des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre de joueurs et des disponibilités des bénévoles. Les entraînements débutants sont programmés en même temps que les entraînements compétition. En début de séance, un compétiteur montrera les exercices à réaliser. Un planning définitif sera établi après les inscriptions.

CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS

Reprise des entraînements adultes le lundi 7 septembre 2020
Reprise des entraînements enfant le mercredi 16 septembre 2020

| | | |
|----------|-------------------------------------|-------------|
| Lundi | Adultes compétitions et loisirs | 12h15-13h45 |
| | Adultes compétitions et loisirs | 18h30-20h00 |
| Mardi | Féminines et masculins compétitions | 18h30-20h45 |
| Mercredi | Enfants | 17h00-18h00 |
| | Débutants | 18h30-21h00 |
| | Loisirs | 18h30-21h45 |
| | Féminines compétition | 18h30-19h45 |
| | Masculin compétition | 19h45-22h45 |
| Jeudi | Adultes compétition | 18h00-21h15 |
| | Loisirs | 19h30-21h00 |
| Vendredi | Adultes compétitions et loisirs | 12h15-13h45 |
| Samedi | Compétitions et débutants | 9h15-12h15 |

TENNIS

INSCRIPTIONS : le samedi 5 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

RENSEIGNEMENTS

Ronan Gentilhomme

06 14 17 44 96

educateur-tennis@asfondettes.fr

Site internet : WWW.ASF-TENNIS.FR

FOURNIR

- Certificat médical (ou une photocopie) portant la mention « apte à faire de la compétition »
- Le règlement

COTISATIONS SANS ENSEIGNEMENT

| | cotisation | licence | total |
|-----------------------|-------------|------------|-------------|
| Jeunes (-18ans) | 100€ | 20€ | 120€ |
| Adultes(+18ans)..... | 120€ | 30€ | 150€ |

COTISATIONS AVEC ENSEIGNEMENT

| | | cotisation | licence | total |
|----------------------------------|----------|-------------|------------|-------------|
| Blanc/Violet (5/6 ans) | 1h/sem | 116€ | 12€ | 128€ |
| Niveau Rouge(7/10 ans)..... | 1h/sem | 116€ | 20€ | 136€ |
| Niveau Orange... (9/11 ans)..... | 1h30/sem | 148€ | 20€ | 168€ |
| Niveau Vert(11/12ans)..... | 1h30/sem | 148€ | 20€ | 168€ |
| Adolescents(13/15ans)..... | 1h30/sem | 192€ | 20€ | 212€ |
| Pôle Compétition(-18ans)..... | 3h/sem | 240€ | 20€ | 260€ |
| Loisir Jeunes(-18ans)..... | 1h/sem | 148€ | 20€ | 168€ |
| Loisir Adultes(Adultes)..... | 1h/sem | 169€ | 30€ | 199€ |
| Entraînement (Adultes)..... | 1h30/sem | 220€ | 30€ | 250€ |

Etudiant (18 à 26 ans sur présentation carte étudiant).....**-20%**
Famille nombreuse (3 personnes et plus).....**-15%**



REPRISE DES COURS ET ENTRAINEMENTS:

Lundi 16 septembre 2019

| | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------------|-------------|
| Lundi | Blanc (5/6 ans) | 17h00-18h00 | |
| | Adolescents (13/16 ans) | 18h00-19h30 | |
| | Entraînement F (Adultes) | 19h30-21h00 | |
| Mardi | Violet (6/7 ans) | 17h00-18h00 | |
| | Compétition (-18 ans) | 18h00-19h30 | |
| | Entraînement F (Adultes) | 19h30-21h00 | |
| | Entraînement H (Adultes) | 21h00-22h30 | |
| | Mercredi | Blanc (5/6 ans) | 10h00-11h00 |
| | | Violet (6/7 ans) | 11h00-12h00 |
| Rouge (7/8 ans) | | 12h00-13h00 | |
| | Orange (9/10 ans) | 13h00-14h30 | |
| | Orange / Vert (9/11 ans) | 14h30-16h00 | |
| | Vert (11/12 ans) | 16h00-17h30 | |
| | Compétition (-18 ans) | 17h30-19h00 | |
| | Entraînement H (Adultes) | 19h00-20h30 | |
| | Entraînement H (Adultes) | 20h30-22h00 | |
| Jeudi | Rouge (7/8 ans) | 17h00-18h00 | |
| | Adolescents / compétition (13/14 ans / -18 ans) | 18h00-19h30 | |
| | Entraînement F (-18 / Adultes) | 19h30-21h00 | |
| | Entraînement H (-18 / Adultes) | 19h30-21h00 | |
| | Vendredi | Rouge (8/9 ans) | 17h00-18h00 |
| | | Entraînement H (-18 / Adultes) | 18h00-19h30 |
| Entraînement H (Adultes) | | 19h30-21h00 | |
| | Entraînement H (Adultes) | 21h00-22h30 | |
| | Samedi | Loisirs jeunes (10/12 ans) | 9h00-10h00 |
| | | Loisirs adultes (13/14 ans) | 10h00-11h00 |
| Loisirs adultes (adultes) | | 11h00-12h00 | |
| | Loisirs jeunes & adultes (adultes) | 12h00-13h00 | |
| | Loisirs jeunes (-18 ans) | 13h00-14h00 | |

TENNIS DE TABLE

INSCRIPTIONS : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

RENSEIGNEMENT

Théophile BARTA
06 78 30 89 31
educateur-asf@asfondettes.fr

Site internet de la section :
WWW.ASPING.FREE.FR
Site facebook de la section :
WWW.FACEBOOK.COM/ASFONDETTESTT

COTISATIONS-LICENCES

| | Cotisation | Licence | Total |
|-------------------------------|---|---------|-------|
| Poussins-Benjamins..... | 82€ | 38€ | 120€ |
| Minimes-Cadets..... | 74€ | 56€ | 130€ |
| Juniors-seniors-vétérans..... | 70€ | 70€ | 140€ |
| Critérium fédéral..... | 25€ pour les jeunes 35€ pour les adultes | | |

La cotisation comprend une carte d'adhérent ASF qui vous sera distribuée pour profiter d'avantages avec certains partenaires.

Le nouveau maillot est obligatoire pour tous les compétiteurs et coûte 30 euros.

FOURNIR

- Un certificat médical (obligatoire)
- e-mail

CHAMPIONNAT

Vendredi 20h00 : Départementale 2,3 et 4
Samedi 13h30 : Compétitions jeunes
Samedi 17h00 : Pré-nationale et Nationale 3
Dimanche 9h00 : Régionale 2, Régionale 3

DATES A RETENIR

Lors de votre inscription il vous sera remis un flyer avec les principales infos sur le club :

- Les dates de rencontres pour les équipes de Nationale et Régionale (à domicile venez nombreux les encourager)
- Les horaires d'entraînements pour chaque niveaux.
- Les dates des événements principaux de la section et aussi la présentation de nos partenaires



ENTRAINEMENTS

Reprise des entraînements le lundi 7 septembre 2020
Jeunes par niveau avec Théophile BARTA
(DEJEPS Tennis de Table)

| | | |
|----------|--|---------------|
| Lundi | Débutants nés entre 2010 et 2008 | 17h10 - 18h30 |
| | Adultes loisirs et entraînement libre | 18h30 - 20h00 |
| | Entraînement libre cadets, juniors et adultes départementaux | 18h30 - 20h00 |
| Mardi | Compétiteurs de 2006 à 2011 | 17h10 - 18h30 |
| | Jeunes sur sélection et adultes compétiteurs | 18h30 - 20h00 |
| | Adultes compétiteurs (Régional et National) | 20h00 - 23h00 |
| Mercredi | Débutants de 2011 à 2014 | 13h30 - 14h30 |
| | Débutants de 2006 à 2010 | 14h30 - 15h30 |
| | Perfectionnement de 2003 à 2010 | 15h30 - 16h45 |
| | Entraînement libre adulte | 20h00 - 22h00 |
| Jeudi | Entraînement libre adulte | 20h30 - 22h00 |
| Vendredi | Compétiteurs de 2006 à 2011 | 17h10 - 18h30 |
| | Perfectionnement de 2003 à 2010 + Régionaux et Nationaux (priorité aux jeunes) | 18h30 - 20h00 |
| | Entraînement libre ou compétitions Départementales | 20h00 - 23h00 |

Les constitutions des groupes seront communiquées à la rentrée

VTT

INSCRIPTIONS : le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

RENSEIGNEMENTS

Yves LECROC : 02 47 42 19 59 (Président)
Bruno BLANCHARD : 02 47 53 62 09
(renseignements VTT loisirs FFCT)
Kevin BOILLEY : 06 09 55 39 54
(renseignements école VTT et compétitions FFC)
Michel SOUVRAY : 02 47 42 05 07
02 47 42 05 07 (renseignements compétitions FFCO)

LOISIR

Randonnées toute l'année le dimanche matin, RDV à 9h00 au parking de l'A.S.F., allée de la Poupardière 37230 Fondettes.

COMPÉTITION

Les licenciés FFC et FFCO peuvent pratiquer la compétition. L'Ecole VTT pour la pratique du cross-country, du trial, de la descente et de la course d'orientation accueille les jeunes, filles et garçons, de 10 à 16 ans (nés entre 2005 et 2011 inclus) : entraînements de 14h à 16h15, les mercredis pour les non débutants compétiteurs et les samedis pour tous. Présence d'encadrants bénévoles les samedis et mercredis.

Pas d'entraînement durant les vacances scolaires.

COTISATION

| | |
|------------------------------------|------|
| Cotisation à partir de : | |
| FFCT - Loisir..... | 70€ |
| FFC - Loisir..... | 101€ |
| FFC -Ecole VTT et compétition..... | 135€ |
| FFCO..... | 100€ |

Les cotisations ci-dessus comprennent le coût de la licence à la fédération + 22€ d'adhésion au club ASFVTT + 3€ d'adhésion à l'omnisports ASF. Une carte ASF vous permettra de profiter de remises tarifaires auprès de certains partenaires de l'ASF.

Ces cotisations ne peuvent pas être garanties car nous n'avons pas encore reçu les tarifs 2021 des fédérations au moment où nous écrivons ce texte.

INSCRIPTIONS

Le samedi 5 septembre est exclusivement réservé aux inscriptions des nouveaux adhérents enfants et adultes. Pour les enfants et adultes déjà dans le club, les réinscriptions se feront ultérieurement.

Pour nouvelle inscription à l'école VTT (enfants de 10 à 16 ans), à fournir le 5 septembre :

- 1 certificat médical obligatoire "apte à la pratique du VTT en compétition"
- 1 enveloppe timbrée à votre nom
- 1 photo portrait de l'enfant (nom prénom notés au dos de la photo)
- 1 photocopie recto/verso de la pièce d'identité de l'enfant et/ou de celle d'un des parents
- Fiche inscription ASFVTT dûment complétée recto/verso et signée (à remplir sur place ou à imprimer sur notre site internet)
- Formulaire de demande de licence FFC dûment complété recto/verso et signé (à remplir sur place ou à imprimer sur notre site internet)
- Chèque de 135€

Pour toutes nouvelles inscriptions autres qu'à l'école VTT, il faudra fournir :

- 1 certificat médical obligatoire "apte à la pratique du VTT en compétition"
- 1 enveloppe timbrée à votre nom
- Fiche inscription ASFVTT dûment complétée recto/verso et signée (à remplir sur place ou à imprimer sur notre site internet)
- + d'autres documents qui vous seront communiqués individuellement suivant votre choix sur le type de pratique VTT (loisir ou compétition).

Plus de renseignements sur le site du club
WWW.ASFVTT.COM



MANIFESTATIONS

ASF-OMNISPORTS

Inscription le samedi 5 septembre 2020 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 13h00.

Semaines multiactivités, avec l'Aubrière, sur les vacances de la Toussaint, Février et Pâques, pour les 11-15 ans

Semaines omnisports durant l'été 2021 (renseignements à partir d'avril 2021)

ASF-ATHLETISME

31^{ème} réunion d'athlétisme de l'école d'athlétisme à minimes au stade : samedi 26 septembre 2020 (Porte-ouverte).

Journée nationale de la marche nordique : samedi 3 octobre 2020

Compétition Marche Nordique et parcours découverte pour tous : samedi 21 novembre 2020

30^{ème} foulées de Fondettes : 20 mars 2021

10^{ème} Anim Athlé : mai ou juin 2021

12^{ème} meeting sauts et lancers : juin 2021

ASF-BADMINTON

Tournoi interne en double, nocturne : octobre 2020

Assemblée Générale de la section : juin 2021

ASF-FOOTBALL

Tournoi U11-U13 : samedi 22 mai 2021

Tournoi féminin : dimanche 23 mai 2021

ASF-PETANQUE

Concours du 14 juillet 2021, ouvert à tous

ASF-TENNIS

Tournoi Hivernal : du 12 au 28 mars 2021

Tournoi Estival : du 21 mai au 13 juin 2021

Stages pendant les vacances scolaires (Toussaint 2020, Hiver, Pâques, Juillet 2021)

Pour tout renseignement, contacter l'AS Fondettes :

02 47 49 93 53

as.fondettes@free.fr

directeur-asf@asfondettes.fr

asfondettes.fr

ASF-VTT

Assemblée Générale : samedi 21 novembre 2020

Randonnée VTT et marche "La Voie Romaine" : 18 avril 2021

TRJV (Trophée Régional des Jeunes Vététistes) : date à déterminer en 2021

FONDETTA' VTT : course VTT urbaine dans les rues et chemins de Fondettes : date à déterminer en 2021



Votre agence de Fondettes
4 rue Noël Carlotti
ca-tourainepoitou.fr

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE

ZA des 2 Croix
1 rue Gustave Eiffel
37230 Fondettes

02 47 42 11 11

Badminton/ Tennis/ Tennis de table/ Squash



02.47.66.89.80
10 RUE DU MARÉCHAL FOCH 37000 TOURS



TOUS NOS PRODUITS SANS EXCEPTION SONT FABRIQUÉS "MAISON"

LES ROCHES GOURMANDES
BOULANGERIE & PÂTISSERIE

du lundi au dimanche de 6h à 20h (sans interruption)

99 av. du Général de Gaulle - FONDETTES - 02 47 42 17 63



ATOUSERVICES

- ▶ PEINTURE
- ▶ DECORATION INTERIEURE
- ▶ REVETEMENTS SOLS & MURS
- ▶ RAVALEMENTS DE FACADES
- ▶ ISOLATION THERMIQUE
- ▶ HYDROFUGATION
- ▶ DEMOUSSAGE TOITURE

David MEZIERES
06 65 23 81 74
mezieresdavid@aol.com

Z.A. Les Terraps 37390 SAINT ROCH - 02 47 56 51 51



RBA
AUDIT CONSEIL EXPERTISE

Le conseil proche de vous

www.RBA.fr



**ENTRETIEN DÉPANNAGE
CHAUDIÈRE GAZ**

DEVIS GRATUIT

02 47 24 37 97

Pour votre tranquillité,
optez pour le contrat d'entretien

Philippe Flécheau
servigaz37@orange.fr • www.servigaz37.com